



Laissez-vous guider par les prestataires *Valeurs Parc*

ÉDITION 2021

Hébergements
Restaurants
Sites de visite
Produits locaux
et artisanat
Activités de
pleine nature
et de découverte
Séjours

© Florent Dubreuil



Une autre vie s'invente ici



S O M M A I R E

LES PARCS
NATURELS RÉGIONAUX,
territoires
de vie, terres
de découvertes... page 4

DÉCOUVREZ
la marque Valeurs Parc
naturel régional page 6

PARCOUREZ
nos territoires
avec Chemins des Parcs,
à pied, à vélo, à VTT,
à cheval... page 8

PARC des
Alpilles page 10

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 12
- Arpentez les chemins du Parc des Alpilles 18
- Contacts 20



PARC des *Baronnies
provençales* page 22

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 24
- Arpentez les chemins du Parc des Baronnies provençales 28
- Contacts 30

PARC de *Camargue*
page 32

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 34
- Arpentez les chemins du Parc de Camargue 38
- Contacts 40

PARC du *Luberon*
page 42

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 44
- Arpentez les chemins du Parc du Luberon 52
- Contacts 54



S O M M A I R E

PARC du *Mont-Ventoux* page 56

- Arpentez les chemins du Parc du Mont-Ventoux 58
- Contacts 60

PARC des *Préalpes d'Azur*

page 62

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 64
- Arpentez les chemins du Parc des Préalpes d'Azur 66
- Contacts 68

PARC du *Queyras* page 70

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 72
- Arpentez les chemins du Parc du Queyras 78
- Contacts 80

PARC de la *Sainte-Baume* page 82

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 84
- Arpentez les chemins du Parc de la Sainte-Baume 88
- Contacts 90



PARC du *Verdon* page 92

- Les prestations Valeurs Parc naturel régional 94
- Arpentez les chemins du Parc du Verdon 100
- Contacts 102

#RESPIRER #RESPECTER
J'adopte les bons gestes
dans les espaces naturels

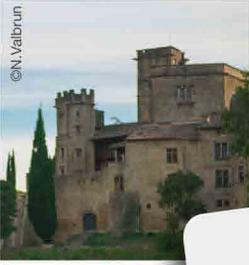
page 104

La Région Provence-Alpes-
Côte d'Azur, destination
écotouristique page 106

À la découverte des Parcs
naturels régionaux de
France page 107

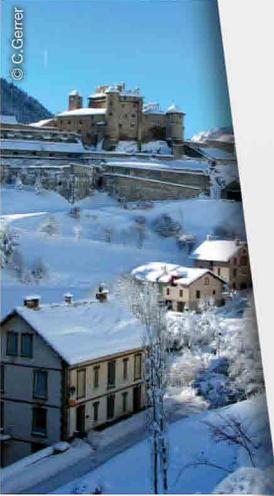


©N.Valbrun



©F.Wursteisen

© C.Gerret



.....
LES PARCS
NATURELS
RÉGIONAUX,
TERRITOIRES
DE VIE,
TERRES DE
DÉCOUVERTES...
.....



©PNRBP



©David Sanguinetti



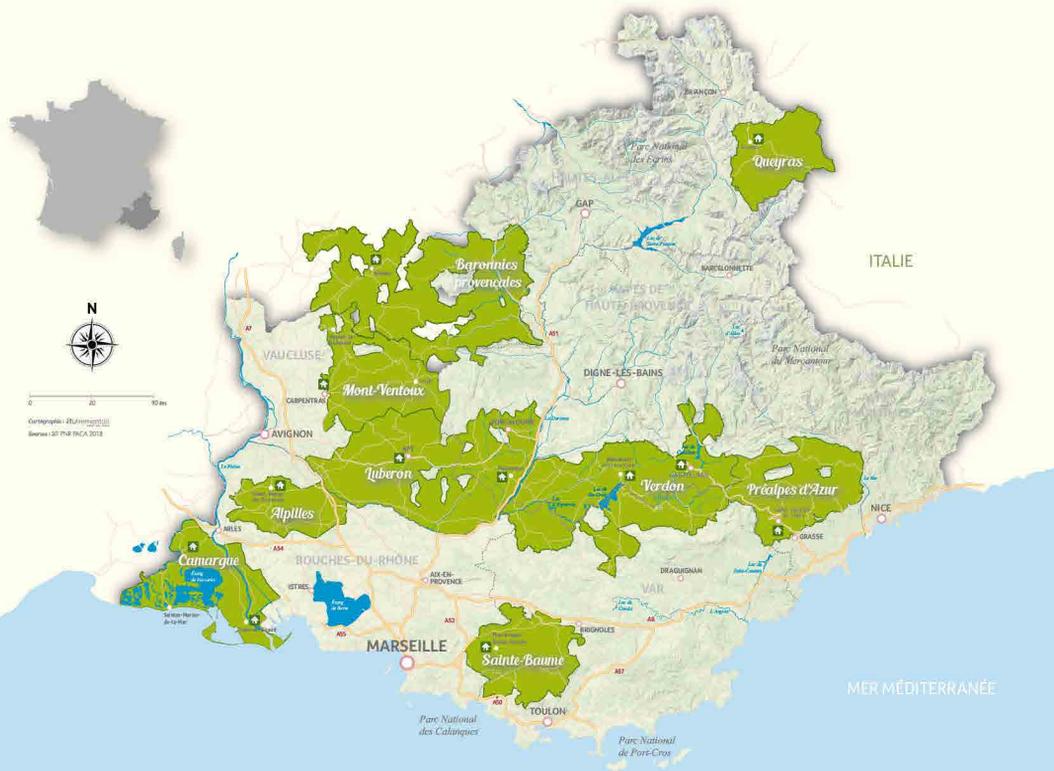
©M.Macier



©F.Gervais



©F.Dubréuil



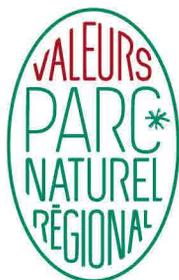
De la mer à la montagne, les Parcs naturels régionaux des Alpilles, des Baronnies provençales, de Camargue, du Luberon, du Mont-Ventoux, des Préalpes d'Azur, du Queyras, de la Sainte-Baume et du Verdon sont de formidables espaces de découverte. Ils abritent une biodiversité exceptionnelle avec une richesse floristique et faunistique et de nombreuses espèces rares. Ils sont également riches de patrimoines culturels et historiques forgés au fil des siècles par leurs habitants.

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger et mettre en valeur les espaces ruraux habités. Ils ont pour vocation le développement économique et social du territoire, tout en préservant

et valorisant le patrimoine naturel, culturel et paysager. Les Parcs sont également acteurs du tourisme durable. Avec la marque Valeurs Parc naturel régional, ils proposent une offre d'excellence dont le réseau de prestataires ne cesse d'augmenter.

Cette offre spécifique basée sur la qualité des paysages, des sites emblématiques, des villages, des patrimoines naturels et culturels, des savoir-faire, des produits agricoles, de la rencontre avec les femmes et les hommes du territoire contribue activement à l'attractivité de la région Sud.

C'est une promesse faite à la clientèle touristique d'une vraie rencontre avec les richesses humaines et naturelles de son lieu de séjour.



Découvrez

LA MARQUE VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL

Choisir un produit, une activité, un site de visite, un restaurant ou un hébergement Valeurs Parc naturel régional, c'est partir à la rencontre de professionnels qui contribuent au développement durable de leur territoire pour vous permettre de découvrir ce qu'il offre de meilleur.

Concrètement, les professionnels, selon leurs spécificités :

- * S'engagent pour la vie de leurs villages et participent aux actions du Parc
- * Vous guident vers une découverte douce et authentique de leur territoire
- * Contribuent à la protection de la biodiversité
- * Mesurent les impacts de leurs activités sur l'environnement
- * Privilégient les circuits courts et les produits de terroir de qualité
- * Préservent et rénovent les bâtis anciens
- * Font partie d'un réseau d'acteurs touristiques, d'agriculteurs et d'artisans qui portent et défendent les valeurs d'un tourisme doux et d'une agriculture durable
- * Souhaitent – à travers tous ces engagements – vous transmettre les clés de leur territoire

.....
Découvrez plus de 300
prestations porteuses
de la marque Valeurs
Parc naturel régional en
région Sud et l'ensemble
des prestations de
France sur



consommer-parc.fr
.....

#ValeursParc

Nos valeurs

- * *le respect de la nature,*
- * *l'épanouissement de l'Homme,*
- * *l'économie locale.*



Découvrez des produits du terroir, des produits artisanaux, vivez des séjours et des expériences étonnantes, dégustez des spécialités locales, dormez dans des lieux insolites dans le respect de l'environnement et rencontrez des femmes et des hommes qui vivent ici.

***Nous vous souhaitons un bon séjour
dans les Parcs naturels régionaux de
Provence-Alpes-Côte d'Azur !***

Parcourez

NOS TERRITOIRES AVEC
CHEMINS DES PARCS
À PIED, À VÉLO, À VTT, À CHEVAL

CHEMINS
DES PARCS



Pour découvrir, à son rythme et selon ses envies, une mosaïque de paysages, la faune et la flore remarquables de la Provence, le patrimoine rural méconnu, de la Méditerranée aux Alpes...

Conçu pour tous les publics, des familles aux sportifs, le site internet www.cheminsdesparcs.fr et l'appli mobile permettent à chacun de préparer ses balades et randonnées dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur : Alpilles, Baronnies provençales, Camargue, Luberon, Mont-Ventoux, Préalpes d'Azur, Queyras, Sainte-Baume et Verdon. Le site vous propose des itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval. Retrouvez également l'ensemble des services touristiques tels que les hébergements et les restaurants, les sites de visites, les contacts des guides et des accompagnateurs, les produits du terroir et de l'artisanat ainsi que les informations utiles pour le bon déroulement de votre séjour. Chaque itinéraire présente des renseignements pratiques (durée, difficulté, dénivelé, pas-à-pas, carte, trace GPS...) et informe sur les points d'intérêt remarquables tels que les patrimoines naturels, culturels ou paysagers.



En un clic, il est également possible d'éditer gratuitement son « livret itinéraire » et de partir ainsi en balade en toute quiétude, pour explorer -vivre- comprendre ces territoires préservés. Chaque chemin raconte la vie d'ici et permet une vraie rencontre avec les territoires à travers leurs paysages remarquables, productions, savoir-faire, patrimoines bâtis...

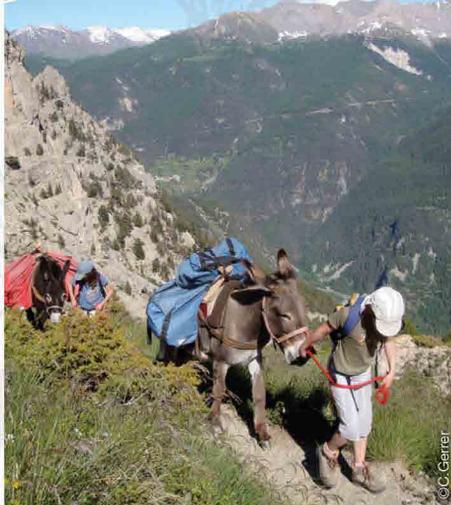
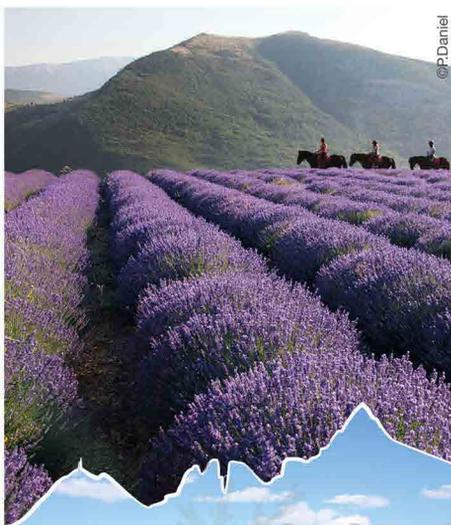
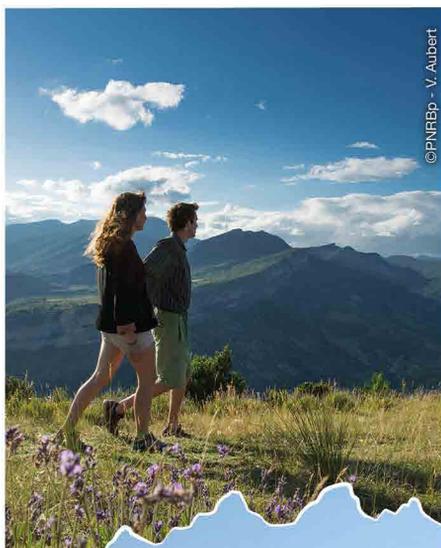


Retrouvez

**NOS ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES À PIED,
À VÉLO, À VTT ET À CHEVAL SUR LE SITE INTERNET**

WWW.CHEMINSDESPARCS.FR

OU TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLI MOBILE



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Alpilles*

Alpilles

Un joyau intemporel

Le Parc naturel régional des Alpilles use de ses charmes à toutes les saisons. Se balader à l'arrivée des beaux jours, zigzaguer entre les vignes au début de l'automne aux premières vendanges, découvrir la cueillette des **olives** en hiver : autant de facettes différentes qui caractérisent les **Alpilles**. **Gastronomie** et maisons de caractère sont la vitrine d'un territoire qui fleure bon et beau. D'un territoire qui invite à la flânerie entre les **oliviers** et les **vignes** et aux séjours dans les plus beaux villages de France. D'une terre qui incite à la gourmandise en sillonnant les marchés. Avec des paysages de **collines de calcaire blancs**, des **vallées verdoyantes**, des zones humides et une culture farouchement préservée, les Alpilles incarnent la douceur de vivre provençale, entre tradition et modernité.



CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

.....
Superficie : 150 000 ha dont
25 000 ha de terres agricoles
.....

Massif : 30 km de long sur
10 km de large avec un point
culminant à 498 m
(La Tour des Opies)
.....

Population : 70 000 habitants
.....

Communes : 16 communes
.....

Département :
Bouches-du-Rhône
.....

Réseaux nationaux :
Natura 2000
.....

Programme européen : LIFE
des ALPILLES 2013 -2018

Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

- 31 Hébergements
- 1 Restaurant
- 3 Sites de visite
- 5 Produits locaux et artisanat
- 11 Activités de pleine nature
- 3 Séjours



PARC DES
Alpes



Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

AUREILLE

Le Panorama des Alpilles

Cédric et Sandie
VANNIEUWENHUYSE
07 67 34 72 23
contact@panoramadesalpilles.com
www.panoramadesalpilles.com

EYGALIÈRES

Hameau de la place

Vanina et Amaury
de TURCKHEIM
06 07 34 96 27
contact@hameaudelaplace.fr
www.hameaudelaplace.fr



Villa Dolce Vita

Valentine GRANGEON
06 18 10 55 56
contact@fifthseason.fr
www.fifthseason.fr

Les Sentiers de l'Abondance

Marie FALQUET
06 22 36 61 83
info@lessentiersdelabondance.com

FONTVIEILLE

Mas Saint Victor

Agnès et Philippe
SOURISSEAU
06 07 68 49 85
contact@mas-saint-victor.fr
www.mas-saint-victor.fr

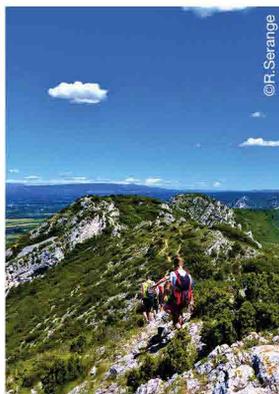
Mas Saint-Paul

Rita et Jean-Jacques
REBUFFAT
04 90 54 74 45
rita.rebuffat@laposte.net
http://masstpaulfontvieille.monsite-orange.fr



La Cala Melosa

Sophie BERTON
06 07 54 56 69
cala.melosa@orange.fr
www.gites-de-france.com/
location-vacances-Fontvieille-
Yourte-Rucher-De-La-Cala-
Melosa-13G140311.html



©P.Serange



©FNRA

LE PARADOU

Les Garrigues de la Vallée des Baux

Nathalie CATALA
04 90 54 32 39
bestoftheplace@gmail.com
www.lesgarrigues-valbaux.com

MAUSSANE- LES-ALPILLES

Le Mazet de Mais, le Mas de mes parents, le Petitout

Fabienne CITI
06 88 47 13 40
fabienne.citi@orange.fr
www.gitesmaussane.com

Le Mas Saint-Roman

Christine GARCIN
06 72 70 80 24
massaintroman@free.fr
http://massaintroman.fr

Mas de Cayol

Gilles CITI et
Laëtitia QUEVA
06 03 98 17 10
gite.mas.cayol@gmail.com
www.mascayol.com



SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE



Les Acanthes Sud et Ouest

Sylvie MERCELOT
06 61 90 88 81
provence.acanthes@gmail.com
www.acanthesprovence.com



La Bergerie

Valentine GRANGEON
06 18 10 55 56
contact@fifthseason.fr
www.fifthseason.fr



Le Mas de la Chouette

Josette GORET
06 62 14 21 78
ou 04 90 92 18 96
contact@lemasdelachouette.com
http://lemasdelachouette.com

CHAMBRES D'HÔTES

EYGUIÈRES

La Demeure des Alpilles

Isabelle PIFFERER
06 68 18 02 11
lademeure13@orange.fr
http://lademeuredesalpilles.fr

Mas Notre-Dame

Zaman HACHEMI
et Charlotte
de TURCKHEIM
06 12 89 75 32
contact@masnotredame.fr
www.masnotredame.fr

LAMANON



Les Ecuries du Mas

Muriel PEYRAT-RAP et
Michel CASTELLI
07 83 82 89 29
contact@les-ecuries-du-mas.com
http://les-ecuries-du-mas.com

LES BAUX- DE-PROVENCE

Mas Derrière Château

Marie-Laure VINCENTI
06 82 17 84 43
marie-laure.vincenti@wanadoo.fr
http://masderrierechateau.com

Hébergements

SAINT-RÉMY DE-PROVENCE



La Maison de Line

Myriam et Louis
FOURTON
06 31 58 35 29
contact@lamaisondeline.fr
www.lamaisondeline.fr

HÔTELS

EYGALIÈRES

La Bastide d'Eygalières ****

Françoise et Leen LUITEN
04 90 95 90 06
contact@hotellabastide.com
www.hotellabastide.com



LES BAUX- DE-PROVENCE



Le Mas d'Aigret ***

Marieke et Eric VALLETTE
04 90 54 20 00
contact@masdaigret.com
www.masdaigret.com/fr



Le Mas de l'Oulivié ****

Isabelle et Emmanuel
ACHARD
04 90 54 35 78
contact@masdeloulivie.com
www.masdeloulivie.com



ORGON



Mas de la Rose

Sabine et Franck
ADABACHIAN
04 90 73 08 91
contact@mas-rose.com
www.mas-rose.com



SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE

Château de Roussan ****

04 90 90 79 00
contact@chateauroussan.com
www.chateauroussan.com

Hôtel Sous les Figuiers

Armelle DOURU
et Pierre BERRANGER
04 32 60 15 40
bonjour@hotelsouslesfiguiers.com
www.hotelsouslesfiguiers.com

CAMPINGS

EYGALIÈRES

Camping Les Oliviers **

Corinne MEYNIER
04 90 95 91 86
campinglesoliviers13@gmail.com
www.camping-les-oliviers.com

FONTVIEILLE



Huttopia Fontvieille ***

Nelly ROCHE
04 90 54 78 69
https://europe.huttopia.com/site/
camping-fontvieille-provence

Hébergements

MAUSSANE- LES-ALPILLES

Camping les Romarins ***

04 90 54 33 60

www.campinglesromarins.fr



SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE



Camping Monplaisir ****

Vincent DANIEL

04 90 92 22 70

reception@camping-monplaisir.fr

www.camping-monplaisir.fr



Camping Pégomas***

Sophie AUBERT-FAURE

04 90 92 01 21

contact@campingpegomas.com

<https://campingpegomas.fr>



TARASCON

Camping Saint-Gabriel***

Corinne et Jean-Michel

LEFEBVRE

04 90 91 19 83

contact@campingsaintgabriel.com

www.campingsaintgabriel.com



Restaurants

EYGUIÈRES



L'Art des Mets

Magali et Olivier PERRET

04 90 58 38 56

lartdesmets13@orange.fr

www.restaurant-artdesmets.fr



Sites de visite

SAINT-RÉMY-DE-PROVENCE

Le Musée des Alpilles

Virginie OLIER

04 90 92 68 24

museedesalpilles@mairie-saintremydeprovence.fr

www.mairie-saintremydeprovence.fr

la-vie-culturelle-en-marche/le-musee-des-alpilles

la-vie-culturelle-en-marche/le-musee-des-alpilles



Glanum - cité antique
et parc archéologique

Jean-Luc THOUVENIN

04 90 92 23 79

www.site-glanum.fr



EYGALIÈRES

Les Sentiers
de l'Abondance

Marie FALQUET

06 22 36 61 83

info@lessentiersdelabondance.com

Produits locaux et artisanat

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

AUREILLE

GAEC Gillet

Sylvain et Virginie GILLET

06 20 19 67 17

gillet.gaec@gmail.com

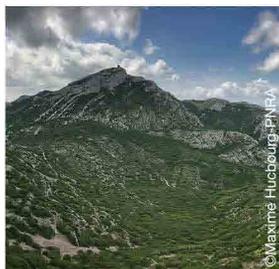
MOURIÈS

**Chèvrerie
de la Coraline**

Coralie BOYER

06 84 07 49 81

chevrerieedelacoraline@gmail.com



SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE

Fromagerie Roumanille

Jean-Marc et Mélanie
CHAPEAU

06 77 39 03 40

jmmchapeau@gmail.com



FRUITS ET LÉGUMES

FONTVIEILLE

Moulin

Mas de Daudet

Mireille et Tanneguy
THIEULOY

06 10 04 77 97

moulinmasdedaudet@outlook.com

www.moulinmasdedaudet.com

SÉNAS

SAP Alpilles

Consommez bocal

Sylvie ALLEGRINI

06 82 49 57 49

www.palpilles.fr



Activités de pleine nature

MAUSSANE- LES-ALPILLES

Le Petit Roman

Sebastien FABRE

Balades équestres

* Balade équestre

06 98 16 02 01

sebastienacheval@hotmail.fr

<https://randochevalalpilles.com>



MOURIÈS

Chemin faisain

Balades accompagnées

* Olivier, arbre millénaire

* Paysage des Alpilles, qui es-tu ?

* Les tours de Castillon au pas de l'âne

* Sur les traces de nos ancêtres

04 90 47 63 77

chemin.faisain@wanadoo.fr

www.cheminfaisain.org

ORGON

Fabrice AUBERT

Balades accompagnées

* Le Sentier de la Pierre -

Musée Urgonia

04 90 73 09 54

musee.urgonia@gmail.com

www.musee-urgonia.fr

SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE



Alpilles Aventure

Swan DEL CORSO

Moniteur d'escalade

* Les Alpilles

vues d'en haut

06 28 06 13 22

alpillesaventure@gmail.com

www.alpillesaventure.com

SAINT-RÉMY- DE-PROVENCE

Bureau des Guides naturalistes

Frédéric BOUVET

Visites guidées

en espace naturel

* L'Outarde Canepetière

* Le Hibou Grand- Duc

06 20 70 09 61

contact@guide-nature.fr

www.guide-nature.fr

TARASCON

P'tits ânes

Christelle DUBOIS

Balades accompagnées en ânes

* Sur les pas
de la transhumance

* Sentier des moulins

06 68 34 62 59

Ptits_anes@yahoo.fr

Séjours

AGENCE ESCURSIA

* *Entre Alpilles et Crau, initiation aux oiseaux d'hiver*

* *Entre Luberon et Alpilles : initiation et formation à l'ornithologie*

* *Le triangle d'or de la biodiversité*

02 53 35 40 29

contact@escursia.fr - www.escursia.fr



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Alpilles* !



LE SENTIER DES CHAPELLES Tarascon



5h Non balisé
Moyen	PR
Boucle	Thématiques :
14,5 km	<i>Flore</i>
399 m	<i>Patrimoine et histoire</i>
GR®	<i>Savoir-faire</i>

Arpentez ce sentier nature, qui saura récompenser vos efforts par de superbes découvertes !

« De la chapelle Saint-Gabriel à celle de Saint-Peire d'Entremonts, découvrez cette partie du Parc naturel régional, porte Est des Alpilles. Au fil des chemins, suivez les traces de la transhumance sur les pourtours de Saint-Gabriel, profitez d'une biodiversité riche et variée sur les hauteurs du Planet, puis enfin, laissez-vous charmer par la quiétude du vallon de la Lèqe et la beauté de ses paysages. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/tarascon-sentier-des-chapelles



PERRIER REDON Sénas



Accessibilité VTC

1 h30 Non balisé
Très facile	Thématiques :
Boucle	<i>Point de vue</i>
12,5 km	<i>Produits du terroir</i>
24 m	

Venez sillonner les petits sentiers de Sénas, au gré des haies provençales et des cultures qu'elles dissimulent !

« Cette balade est pour vous l'occasion de découvrir le côté nature de Sénas ainsi que son caractère agricole avec ses champs de fruitiers : pommiers, pêchers, poiriers. Vous avez une vue imprenable sur le massif du Luberon. En longeant des roubines ombragées, vous découvrirez peut-être un troupeau de taureaux. Vous pouvez même improviser un pique-nique dans un coin de verdure, le tout en famille. Bonne promenade ! ».

www.cheminsdesparcs.fr/velo/senas-perrier-redon-a-velo



LES CIVADIÈRES

Aureille



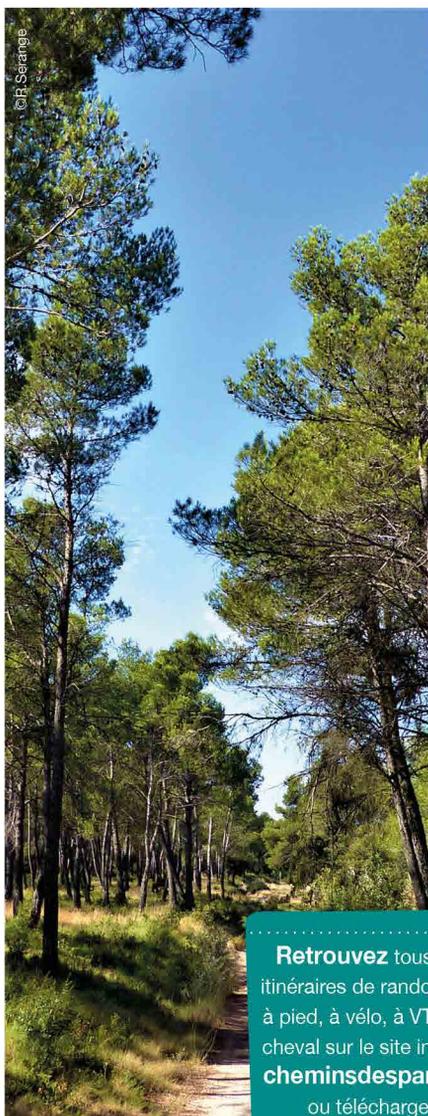
Accessibilité VTC

1h30 Non balisé
Facile	PR
Boucle	Thématiques :
15,5 km	<i>Faune</i>
344 m	<i>Produits du terroir</i>
GR®	

Prenez du recul sur les reliefs emblématiques des Alpilles grâce à cette balade accessible à tous et pleine de sensations !

« Partez d'Aureille, petit village typiquement provençal entre Alpilles et Crau, pour ensuite grimper en coeur de massif et flirter avec ses paysages calcaires. La Caume, les Calans, les Opies et bien sûr les Civadières... autant de reliefs à admirer, pour en avoir plein la vue ! ».

www.cheminsdesparcs.fr/vtt/aureille-les-civadieres-a-vtt



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Maison du Parc naturel régional des Alpilles**
2 boulevard Marceau 13210 Saint-Rémy-de-Provence
04 90 90 44 00 • www.parc-alpilles.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Eyguières

Service Info Tourisme d'Eyguières
04 90 59 82 44
www.eyguieres.org



Fontvieille

Bureau d'Information
Touristique de Fontvieille
04 90 54 67 49
www.alpillesenprovence.com

Lamanon

Bureau d'Information Touristique
de Lamanon
04 90 59 54 62
www.lamanon.fr



Les-Baux-de-Provence

Office de Tourisme des
Baux-de-Provence
04 90 54 34 39
www.lesbauxdeprovence.com

Maussane-les-Alpilles

Office de Tourisme de
Maussane-les-Alpilles
04 90 54 23 13
www.maussane.com

...

Mouriès

Bureau d'Information
Touristique de Mouriès
04 90 47 56 58
www.alpillesenprovence.com

...

Orgon

Bureau d'Information
Touristique d'Orgon
04 90 73 09 54
www.orgon.fr

...

Tarascon

Bureau d'Information
Touristique ACCM Tarascon Tourisme
04 90 91 03 52
www.tarascon.fr

Saint-Martin-de-Crau

Bureau d'Information Touristique ACCM
Saint-Martin-de-Crau
04 90 47 98 40
www.saintmartindecrau.fr

...

Saint-Rémy-de-Provence

Office de Tourisme Intercommunal
Alpilles-en-Provence
04 90 92 05 22
www.alpillesenprovence.com

...

Sénas

Bureau d'Information
Touristique de Sénas
04 90 59 20 25
www.senas.fr

...



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Baronnies provençales*

Baronnies
provençales

Une biodiversité exceptionnelle

À cheval sur les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte d'Azur, le parc s'étend sur un massif entre **Drôme** et **Hautes-Alpes**. On y découvre ce qu'il y a de plus odorant en Provence : les **plantes aromatiques** et **médicinales** y ont trouvé un terrain de prédilection. Avec son identité à la fois provençale et alpine, le Parc est imprégné de la présence des hommes et des femmes qui ont su en tirer le meilleur. Ce lieu d'exception est reconnu pour son **terroir** riche, ses **paysages** uniques, ses patrimoines bâtis et agricoles ainsi que pour sa **biodiversité** remarquable. Les contemplatifs pourront y admirer les **étoiles**. Fenêtres sur le ciel, les Baronnies provençales comptent parmi les régions de France et d'Europe les mieux préservées de la pollution lumineuse !

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

.....
Superficie : 150 791 ha
.....

Altitude : 1757 m au sommet
du Duffre
.....

Population : 43 288 habitants
.....

Communes : 98 (dont 1
associée) et 7 villes-portes
(Dieulefit, Grignan, Montélimar,
Sisteron, Vaison-la-Romaine,
Valréas et Veynes)
.....

Départements :
Hautes-Alpes et Drôme
.....

Réseaux nationaux :
Natura 2000
.....



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

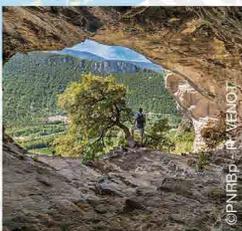
23 Hébergements
4 Produits locaux et artisanat



PARC DES
*Baronnies
provençales*



© L. Mesnage



©PNIRBP - F. VENOY



©PNIRBP - F. VENOY



©PNIRBP - V. AUBERT

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ARPAVON

Le Rocher Roux

Sandrine BRUNAUD
04 75 27 32 44
ranchrocherroux@orange.fr
<https://gitelerocherroux.fr>

CORNILLON- SUR-L'OULE



Le présent Simple

Dominique et Antoine
TOUPET
04 75 27 71 52
contactlepresentsimple@gmail.com
<https://lepresentsimple.com>



MIRABEL-AUX- BARONNIES

Domaine du chêne vert

Violaine et Pierre TROLLAT
04 75 27 14 07
pierre.trollat@orange.fr
www.domaineduchenevert.fr



MONTBRUN- LES-BAINS

L'Osclaye

Hélène et Jérôme CAILLEUX
06 77 44 53 84
losclaye@gmail.com
<https://losclaye.com>

ORPIERRE



Le Moulin d'Orpierre

Lucie et Florian RAVEL
04 92 66 23 39
lemoulinorpierre@orange.fr
<https://gites-lemoulin.com>



RIBEYRET



Terre des Baronnies

Aline et Bruno BOIZET
04 92 51 25 08
contact@terredesbaronnies.com
www.terredesbaronnies.com



SIGOTTIER



La ferme de la montagne

Catherine et Bernard
LANTEAUME
04 92 67 12 06
contact@lafermedelamontagne.com
www.lafermedelamontagne.com



TRESCLÉOUX Gîte de Mont-Garde

Eric CHAPON
04 92 66 25 72
info@gitemontgarde-buech-
baronnies.com
[www.gitemontgarde-
buech-baronnies.com](http://www.gitemontgarde-
buech-baronnies.com)



VALDOULE Gîte de Praboyer

Claire GIRARD
04 92 66 03 37
pra_boyer@hotmail.fr
www.gitedepraboyer.com

CHAMBRES D'HÔTES

LARAGNE-MONTEGLIN



L'Eglantine du Buëch

Gérard HANUS

06 32 85 32 32

info@eglantine-buech.net

www.eglantine-buech.net



MOYDANS



Observatoire des Baronnies Provençales

Hélène et Marc BRETTON

06 86 38 84 72

Marc.bretton@gmail.com

www.obs-bp.com

SAINT FERRÉOL TRENTE PAS



Auberge de Trente Pas

Véronique et Alain LEGENDRE

04 75 27 71 39

auberge30pas@orange.fr

www.aubergedes30pas.com



HÔTELS

L'EPINE



L'Auberge des Baronnies

Julie MARCHAND

06 51 12 91 38

contact@aubergedesbaronnies.fr

www.aubergedesbaronnies.fr

CAMPINGS

LA ROCHE-SAINT-SECRET-BÉCONNE

La Danse des Papillons

Karine NIVON

09 83 85 36 25

ladansedespapillons@gmail.com

www.ladansedespapillons.com

NYONS Ferme Brès

Régine et Alain KANEKO

04 75 26 05 41

Ferme.bres@wanadoo.fr

www.fermebres.fr



ORPIERRE Camping Castel les Princes d'Orange

Muriel BOMMELAER

04 92 66 22 53

campingorpierre@orange.fr

www.camping-princes-orange.fr/fr



Hébergements

POMMEROL

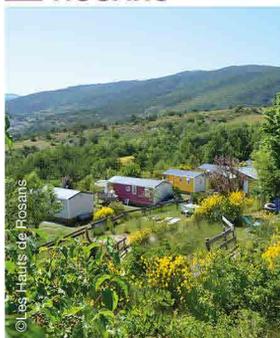


La Ferme de Pommerol

Joël et Florian MORIN
04 75 27 25 63
Pommerol.camping@wanadoo.fr
www.fermedepommerol.com



ROSANS



Les Hauts de Rosans****

Chantal et Henri VERDU
04 92 66 61 55
contact@camping-hautsderosans.com
www.camping-hautsderosans.com



VILLAGES VACANCES

BUIS-LES-BARONNIES

La Fontaine d'Annibal

Christophe BESSON
04 75 28 03 12
contact@vacances-baronnies.com
www.vacances-baronnies.com



Le Cloître des Dominicains



Stéphane ROY
04 90 36 52 20
lecloitresdesdominicains@gmail.com
www.escapade-vacances.com/fr/destinations/le-cloître-desdominicains

EOURRES

Les Damias

Rob et Caroline YAFFEE
04 92 65 20 50
contact@lesdamias.com
www.lesdamias.com

MONTBRUN-LES-BAINS

Centre Léo Lagrange Montbrun-les-Bains

Franck CID
04 75 28 89 00
montbrun@vacancesleolagrange.com
www.montbrun-vacancesleolagrange.com



VVF Villages Montbrun-les-Bains

Pierre DAUVENT
04 75 28 82 35
montbrun@vfvillages.fr
www.vvf-villages.fr/location-vacances/vacances-montbrun-les-bains-vvf-villages.

Produits locaux et artisanat

VIANDES ET POISSONS

ROYANS

ESAT Le Lastic

Vincent BERTOLDO

06 87 22 61 70

v.bertoldo@adsea05.fr

www.adsea05.fr



BALLONS

La colline aux moutons

Yann RUDAN
et Claire LAPIE

06 17 44 70 68

contact@lacollineauxmoutons.fr

http://lacollineauxmoutons.fr



CHABESTAN

Ferme de l'Ecuyer

Anne-Marie GROS

06 87 77 33 81



LA ROCHE SUR LE BUIS

Earl le Theron

Marc VIDAL

06 67 81 71 94

earltheron@sfr.fr



©PNRBP - A. CAROD



©PNRBP - V. AUBERT

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Baronnies provençales* !



©Vautours en Baronnies

À LA RENCONTRE DES VAUTOURS Croix de Bodon



3h30	659 m
Moyen	Thématiques :
Boucle	<i>Élevage et pastoralisme</i>
13,3 km	<i>Faune</i>

Une randonnée pour bons marcheurs, à la rencontre des traces de la vie rurale et pastorale de la Montagne du Buègue.

« Cet itinéraire propose de faire le tour de la montagne de Buègue en débutant depuis le plateau de Saint-Laurent et en passant par la vallée suspendue de Léoux. Cette randonnée permet de découvrir, entre cols et vallons, plusieurs points de vue sur les paysages environnants et associés à des traits spécifiques de l'agriculture de montagne sèche. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/saint-may-a-la-rencontre-des-vautours/



©PNRBP - V. AUBERT

RENCONTRE AU PAYS DE L'ESCALADE

Orpierre



3h45	553 m
Moyen	Thématiques :
Boucle	<i>Flore</i>
8,9 km	<i>Point de vue</i>

Entre sentier en balcons rocailloux, passages en sous-bois et panorama de sommet, une approche complète de la vallée du Céans.

« Avec un départ paisible sur une piste offrant un beau point de vue sur le village et ses falaises, cette randonnée devient plus immersive lors de la traversée en sentier surplombant le Ravin de Bagnols. La montée en forêt vers le Rocher Saint-Michel est récompensée par un panorama sur les vallées du Céan et du Buèch. La descente, plutôt physique, s'effectue exclusivement sur de petits sentiers entre crête et sous-bois dans une ambiance plus sauvage. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/orpierre-au-pays-de-lescalade/



©PNRBP - AUBERT

LE VAL DE LAYGUE MARSE

Buis-les-Baronnies



🕒 2h

📏 401 m

🟦 Facile

Thématiques :

🔄 Boucle

🏰 *Patrimoine et histoire*

📍 25,6 km

Des vieilles pierres aux vergers de l'Ouvèze, une boucle en vélo de route pour s'échapper dans les hauteurs de Buis-les-Baronnies.

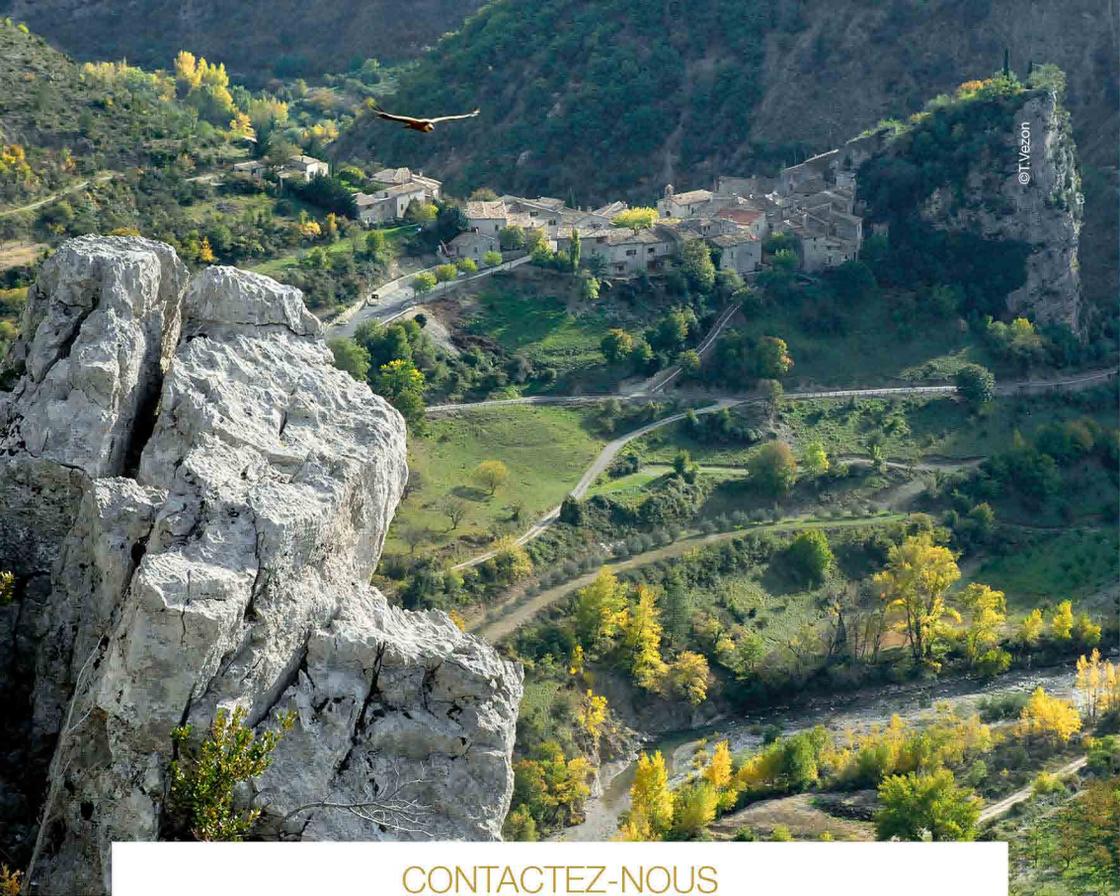
« Un itinéraire cycliste pour aller à la rencontre des monuments historiques, des arcades de Buis-les-Baronnies au château de Mollans-sur-ouvèze, dans une ambiance particulièrement provençale. La montée au village de Propiac, aux côtés du ruisseau de l'Aygue Marse, réserve aux amoureux de la petite reine le privilège de se sentir, le temps d'une vallée, comme seul au monde au milieu des vignes, des abricotiers et des oliviers. »

www.cheminsdesparcs.fr/velo/buis-les-baronnies-le-val-de-laygue-marse/



©AL_Messange

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet **cheminsdesparcs.fr** ou téléchargez notre **appli mobile...**



CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



Parc
naturel
régional
des Baronnies
provençales

* **Maison du Parc naturel régional
des Baronnies provençales**
575 route de Nyons - 26510 SAHUNE
04 75 26 79 05 - www.baronnies-provencales.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

**Office de tourisme des Baronnies
en Drôme Provençale**
Nyons
04 75 26 10 35
www.baronnies-tourisme.com

Office de tourisme Sisteron-Buëch
Sisteron
04 92 61 36 50
www.sisteron-buech.fr



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL de *Camargue*

Camargue

Échappée dans des étendues sauvages

Une fois le Rhône traversé, vous voilà immergés dans une nature faite de **marais**, d'**étangs** et de **lagunes**. Le monde moderne prend ses distances. Seules demeurent les grandes étendues naturelles où évoluent en liberté chevaux, taureaux, flamants roses, échassiers... dans le Parc naturel régional de Camargue. Cette terre invite à des découvertes faunistiques et floristiques, couplées à des nombreux loisirs : **baignades**, **randonnées équestres**, **visites guidées** et **fêtes traditionnelles**. Vous ne le saviez peut-être pas, mais la Camargue est une île. Une île d'exception, entre Rhône et mer Méditerranéenne.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

.....
Superficie : 100 000 ha
.....

.....
Façade maritime : 75 km
.....

.....
Population : 10 000 habitants
.....

.....
Communes : 3 (Arles, Port-Saint-Louis-du-Rhône, Les Saintes-Maries-de-la-Mer)
.....

.....
Département :
Bouches-du-Rhône
.....

.....
Réseaux internationaux :
Réserve de biosphère de l'Unesco, site Ramsar, Natura 2000
.....

.....
Réseaux nationaux : 2
réserves naturelles, 1 réserve maritime, Agenda 21 local
.....



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

- 14 Hébergements
- 4 Sites de visite
- 2 Produits locaux et artisanat
- 11 Activités de pleine nature
- 1 Séjour



PARC DE Camargue



©L.Vanelli



©J.Faure



©M.Mercier



©E.Rouquette

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ARLES - ALBARON



Mas de la Vigne

Françoise et Jacques
ROZIÈRE

04 90 97 11 29
masdelavigne@free.fr
www.masdelavigne.com



Bergerie d'Alivon

Isabelle et Emmanuel MROZ
06 12 62 04 57
mrozemmanuelgil@free.fr
www.bergeriealivon.com

ARLES - MAS-THIBERT



Isle Saint-Pierre

Julien HENRY
04 90 98 70 30
contact@islesaintpierre.fr
www.islesaintpierre.fr

SAINTES-MARIES- DE-LA-MER

Mas Farola

Béatrice CHOMEL
06 20 68 14 07
beatrice.chomel@gmail.com
www.masfarola.camargue.fr



CHAMBRES D'HÔTES

ARLES



Mas de Bouvet

Elisabeth BIRAUD
04 90 93 41 22
masdebouvet@sfr.fr
www.camargue.fr/site/
masdebouvet

Mas Saint-Germain

Laure VADON
04 90 97 00 60
laure@massaintgermain.com
www.massaintgermain.com



Un nid en Camargue

Saïda et Sylvain ALLARD
09 73 16 04 68
unnidencamargue@gmail.com
www.gites-de-france.com/
location-vacances-Arles-
Chambre-d-hotes-Un-Nid-En-
Camargue-13G131036.html



Mas de la Forge

Florence ESTRISPEAU
04 90 97 00 76
masdelaforge@orange.fr
www.masdelaforge.fr

Le Mas Montredon

Isabelle MONTEGUEDET
04 90 52 07 50
lemasmontredon@gmail.com
www.lemasmontredon.com

SALIN-DE- GIRAUD

Maebriilu Camargue

Nelly DARAN
06 23 49 66 22
maebriilu@gmail.com
www.maebriilu-camargue.fr



Hébergements

HÔTELS

ARLES - ALBARON

Le Flamant Rose **

Mireille et Frédéric LACAVER
04 90 97 10 18
lacave.frederic@orange.fr
www.masdepeint.com



Mas de Peint *****

Frédéric BON
04 90 97 20 62
contact@masdepeint.com
www.masdepeint.com



SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Mas de Calabrun ****

Nathalie RENAUD
04 90 97 82 21
aurelie.coral@mas-de-calabrun.fr
www.mas-de-calabrun.fr

Mas de la Grenouillère ***

Guillaume CONTRERAS
04 90 97 90 22
infos@hotel-la-grenouillere.fr
www.hotel-equitation-saintes-maries.fr



Sites de visite

ARLES - ALBARON

La Maison du Riz espace muséographique

Marine ROZIÈRE
06 31 03 40 11
maisonduriz@free.fr
www.maisonduriz.com

ARLES

Musée de la Camargue

04 90 97 10 82
musee@parc-camargue.fr
www.parc-camargue.fr/musee.html



MAS-THIBERT

Les Marais du Vigueirat - réserve naturelle nationale

Caroline MEFFRE
04 90 98 70 91
visites.mdv@espaces-naturels.fr
www.marais-vigueirat.
reserves-naturelles.org

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Parc ornithologique Pont de Gau

Frédéric LAMOUREUX
04 90 97 82 62
frederic@parcornithologique.com
www.parcornithologique.com



Produits locaux et artisanat

VINS



Mas de Valérieole - vigneron

Hélène et Patrick MICHEL
04 90 97 10 41
hpmichel@wanadoo.fr
www.masdevalerieole.com



©Mas de Valérieole

Domaine de Beaujeu - vigneron

Pierre CARTIER
08 64 18 90 33
domainedebeaujeu@yahoo.fr
https://domainedebeaujeu.fr



Activités de pleine nature



©Bergerie d'Alivon

Bergerie d'Alivon *Promenade à cheval*

Isabelle et Emmanuel MROZ
06 12 62 04 57
info@bergeriealivon.com
www.bergeriealivon.com



©Manade Jacques Mailhan

Manade Jacques Mailhan *Manade de taureaux*

Claire et Jacques MAILHAN
09 74 56 51 89
jacques.mailhan@yahoo.fr
www.manadejacquesmailhan.com

Mas Saint-Germain *Promenade à cheval*

Laure VADON
04 90 97 00 60
laure@massaintgermain.com
www.massaintgermain.com

Domaine Paul Ricard, Méjanes

Manade et promenade à cheval

Xavier GUILLOT
04 90 97 10 10
xavier.guillot@ricard.fr
www.mejanes-camargue.fr



©Ecurie de l'Auberge cavalière du Pont des Bannes

Ecurie de l'Auberge cavalière du Pont des Bannes

Promenade à cheval

Jérôme FERTON
06 63 65 26 08
jerome@ecurie-camargue.fr
http://ecurie-camargue.fr

**SALIN DE
GIRAUD**

**Bureau des Guides
naturalistes**

*Visites guidées
en espace naturel*

Christophe GIRAUD
06 95 90 70 48
contact@guide-nature.fr
www.guide-nature.fr

**SAINTES-MARIES-
DE-LA-MER**

**Maison du Cheval
Camargue**

Manade de taureaux

Georges VLASSIS
04 90 97 76 37
contact@masdelacure.org
www.masdelacure.org

Manade Blanc
Manade de taureaux

Véronique BLANC
06 87 01 43 08
contact@manade-blanc.fr
www.manade-blanc.fr

Manade Cavallini
Manade de taureaux

Laurent CAVALLINI
04 90 97 50 06
contact@manadecavallini.com
www.masdepioch.com



**Mas de la
Grenouillère**
*Centre de tourisme
équestre*

Michel CONTRERAS
04 90 97 90 22
equitation@hotel-la-grenouillere.fr
www.hotel-equitation-saintes-maries.fr

Séjours

AGENCE ESCURSIA

** Le triangle d'or de la biodiversité*

02 53 35 40 29
contact@escursia.fr - www.escursia.fr



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC de *Camargue* !



DES FLAMANTS ROSES ET DU SEL À VÉLO

Salin-de-Giraud



🕒 5h 🚩 GR®

🟦 Facile **Thématiques :**

🕒 Boucle 🦁 Faune

📍 34,6 km 🏰 Patrimoine et histoire

⚠️ 22 m 👁️ Point de vue

Cette boucle à vélo est l'occasion d'observer les flamants roses dans leur milieu naturel protégé et sous l'influence du sel.

« Des flamants roses comme compagnons de chemin et des étangs à perte de vue comme cadre de promenade, cette randonnée permet de se retrouver au cœur de la Camargue ! Vous apprécierez le calme et les grands espaces qu'offre ce parcours. Prenez de la hauteur, depuis le point de vue du sel, pour avoir une vue sur les tables salantes et les camelles : des collines de sel de plus de 10 m de haut. »

www.cheminsdesparcs.fr/velo/salin-de-giraud-les-trois-etangs-a-velo



LE CHEMIN DES TAUREAUX ET DE LA VIGNE À VÉLO

Arles



🕒 4h 🚩 GR®

🟦 Facile **Thématiques :**

🕒 Boucle 🐄 Élevage et pastoralisme

📍 30,3 km 🏰 Patrimoine et histoire

⚠️ 24 m 🍷 Produits du terroir

Sur le chemin des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle, partez à la recherche des nombreux témoignages de la vie agricole...

« Sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, au milieu des paysages façonnés par la main des vignerons, les taureaux de Camargue vous accompagnent le long des chemins dévoilant le vignoble du Pays d'Arles. Une balade au cœur du terroir camarguais et du patrimoine rural ! »

www.cheminsdesparcs.fr/velo/arles-le-chemin-des-taureaux-a-velo



ENTRE RIZIÈRES ET ROSELIÈRES SUR LE SENTIER DU PONT DE ROUSTY

Arles



🕒 2h

🟦 Facile

🔄 Boucle

📍 5,3 km

⚠️ 5 m

Thématiques :

🌊 *Eaux et rivières*

🐾 *Faune*

🌸 *Flore*

Ce sentier offre une réelle présentation des milieux naturels de Camargue liés à l'eau, vous voyagez dans des paysages singuliers !

« Au départ du musée de la Camargue, déambulez sur l'agréable sentier aménagé du Pont de Rousty. L'atout majeur de ce sentier : parcourir, en peu de temps, divers milieux naturels de Camargue liés aux apports d'eau douce du Rhône ! L'itinéraire est jalonné de points d'intérêt : des rizières aux marais, des taureaux à la cabane de gardian, des hérons aux canards. Alors ouvrez les yeux, écoutez le chant des oiseaux, humez les plantes singulières de Camargue et profitez de ce site naturel étonnant ! »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/arles-sur-le-sentier-du-pont-de-rousty



© M. Mercier

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



© L. Vaneir

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Maison du Parc naturel régional de Camargue**

Mas du pont de Rousty - 13200 Arles

04 90 97 10 40 - www.parc-camargue.fr/



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Arles

Office de tourisme d'Arles Camargue

04 90 18 41 20

www.arlestourisme.com

...

Port-Saint-Louis-du-Rhône

Office de tourisme
de Port-Saint-Louis-du-Rhône

04 42 86 01 21

www.portsaintlouis-tourisme.fr

Saintes-Maries-de-la-Mer

Office de tourisme des
Saintes-Maries-de-la-Mer

04 90 97 82 55

www.saintesmaries.com



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du Luberon

Luberon

Une mosaïque de paysages

Le **Parc naturel régional du Luberon** se caractérise par la diversité de ses **paysages**, la qualité son patrimoine bâti, l'excellence de son **agriculture** et le maintien d'une culture rurale traditionnelle et vivante. Ici, la **garrigue** avoisine les **pelouses d'altitude**, les **chênaies** et les **forêts de cèdres**. Pentescarpées, plaines vallonnées ou grottes secrètes s'offrent aux randonneurs. Si la nature est riche, l'Homme est aussi très présent et a façonné ces paysages par son travail. **Villages perchés** de pierres sèches, exploitations d'**ocre**, travail de la **faïence** et cultures en terrasse sont autant de savoir-faire à découvrir. Quant aux gourmets, quelques mots suffiront à les convaincre : **vin, truffe, fromage, huile d'olive, fruits confits**... Le Luberon, c'est la destination aux mille voyages et aux mille saveurs !

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 185 145 ha

Altitude : 1 125 m au sommet
du Mourre-Nègre

Population : 183 800 habitants

Communes : 77 dont 5 villes
principales (Cavaillon, Pertuis,
Manosque, Apt et Forcalquier)

Départements :
Alpes-de-Haute-Provence et
Vaucluse

Réseaux Unesco :
Réserve de biosphère et
Géoparc mondial

Réseaux nationaux : Réserve
naturelle géologique, Natura
2000, Agenda 21 local

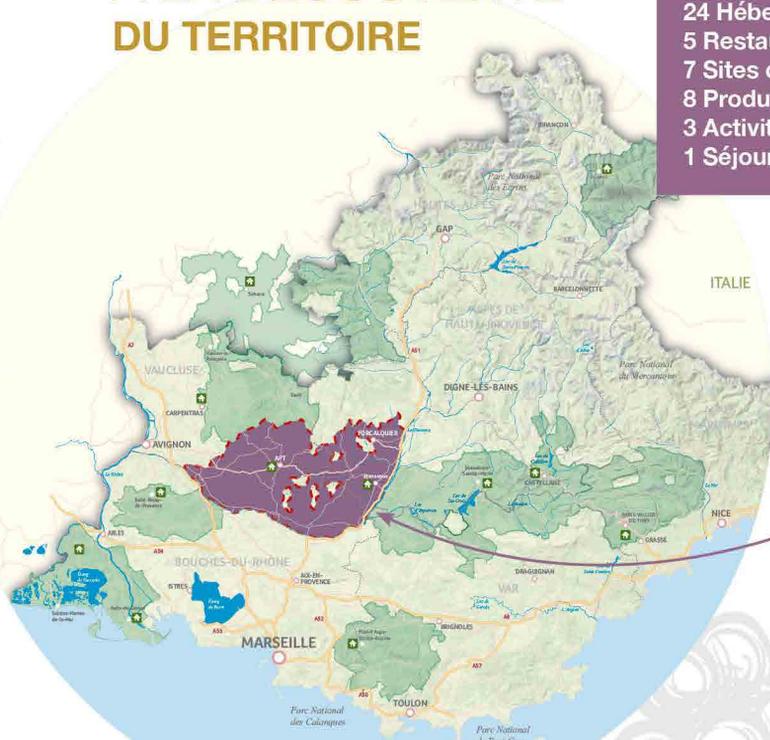


Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

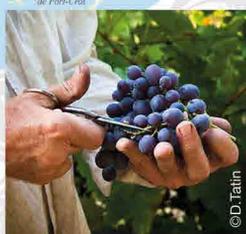
- 24 Hébergements
- 5 Restaurants
- 7 Sites de visite
- 8 Produits locaux et artisanat
- 3 Activités de pleine nature
- 1 Séjour



PARC DU
Luberon



© S. Legal



© D. Tratin



© F. Daville



© Philippe Cün

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

CÉRESTE

Le mas de la Baou

Françoise et Alain ALTER

06 71 78 66 25

maslabaou@gmail.com

www.maslabaou.com



GRAMBOIS

Le chat dans la Bastide

Danielle CASTAGNONI

04 90 08 42 92

castagnonid@yahoo.fr

www.lechatdanslabastide.com

LAURIS

Les gîtes écologiques de l'Aiolo

Pascale et Gérard

HOOLANS

04 90 08 28 36

arbocime@gmail.com

www.gites-aiolo.com

ROUSSILLON

Poterie de Pierroux

Morgane FRUCHART

04 90 05 68 81

contact@pierroux.fr

www.pierroux.fr



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco



Domaine des Finets

Marie-Paule GARCIN

06 14 35 63 64

contact@domainedesfinets.fr

http://domainedesfinets.fr



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco

CHAMBRES D'HÔTES

CUCURON

Domaine La Parpaille

Eve OBERT

06 75 98 06 70

domainelaparpaille7@gmail.com

www.domaine-la-parpaille.com



FORCALQUIER

La Campagne St Lazare

Isabelle CHAMANT

04 92 75 48 76

info@stlazare.net

www.stlazare.net/fr



Refuges
LPO

GRAMBOIS



Le Jas de Monsieur

Nathalie et Frédéric

MAZEL

04 90 07 55 17

lejasdemonieur@wanadoo.fr

www.lejasdemonieur.com

LAURIS

Le Grand Jardin d'Elisabeth

Elisabeth FINK

09 50 23 17 09

e.fink@free.fr

www.legrandjardindelisabeth.com



LIOUX

Li Poulidetto

Pascal COQUEL

04 90 72 42 19

pascal.coquel@wanadoo.fr

www.lipoulidetto-luberon.com



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco

SAINT-MICHEL- L'OBSERVATOIRE

Le Moulin de Lincel

Anne-Lise BADOR

04 92 76 46 34

moulindeincel@gmail.com

www.moulindeincel.net



HÔTELS

CABRIÈRES D'AVIGNON

Les Oliviers ***

Didier et Isabelle

THIEFINE

04 90 76 92 88

motel.les.oliviers@gmail.com

www.hotel-oliviers-luberon.com

FORCALQUIER



Charembeau ***

Martin BERGER

04 92 70 91 70

contact@charembeau.com

www.charembeau.com



Mas de Fontefigières en Provence

Philippe FOCARD DE

FONTFIGIÈRES

04 92 74 04 04

contact@defontefigieres.com

www.mas-de-fontefigieres.com

LAGNES



Le Mas des Grès ***

Nina et Thierry CROVARA

04 90 20 32 85

info@masdesgres.com

www.masdesgres.com



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco

CAMPINGS

APT

Le Luberon ****

Laurence DELFOSSE

04 90 04 85 40

contact@campingleluberon.com

www.campingleluberon.com



Les Cèdres**

Stéphane ROY

04 90 74 14 61

reservation@escapade-vacances.fr

www.escapade-vacances.com

BONNIEUX



Le Vallon **

Véronique LECLERCQ

04 90 75 86 14

info@campinglevallon.com

www.campinglevallon.com

Hébergements

CUCURON



Roumavagi

Netta MULLER-WOLF
06 24 18 84 11
anesetbalades@gmail.com
www.anes-et-balades-en-luberon.com



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco

LAGNES

La Coutelière ****

Laurence, Léa et André
DESERABLE
04 90 20 33 97
hello@lacouteliere.com
www.lacouteliere.com



VILLAGES VACANCES

BUOUX

Centre Léo Lagrange du Château de Buoux

Rémi BONDU
04 90 05 64 67
buoux@vacancesleolagrange.com
www.leolagrange-vacances.org



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco

CÉRESTE

VTF du Grand Luberon

Christophe DUCHESNE
04 92 79 00 61
vtfcereste@vtf-vacances.com
www.vtf-vacances.com

GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco

NIOZELLES



Les Bories

Chloé COSSEC
04 92 75 06 92
mfvlesbories@gmail.com
www.villagevacanceslesbories.fr

SAINT-MICHEL- L'OBSERVATOIRE

Centre de vacances LPM Biabaux

Jean-Paul CACHIA
04 92 76 63 63
biabaux@lpm.asso.fr
www.biabaux.lpm.asso.fr

GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco



Restaurants



APT

Nicolas Cuisine le monde

Nicolas DAUBIGNEY
06 77 91 75 67
nicolascuisinelemonde@gmail.com
www.nicolascuisinelemonde.com

.....



LURS



La terrasse de Lurs

David ARCOS
04 92 87 77 52
info@laterrassedelurs.fr
www.laterrassedelurs.fr

.....



NIOZELLES



Bistrot de Niozelles

Roger BLANC
04 92 73 10 17
bistrot-de-niozelles@orange.fr
http://bistrot-niozelles.fr

.....



OPPÈDE

Bistro Les Poulivets

Patrick et Sandrine
PIQUET
04 90 05 88 31
les-poulivets@orange.fr
www.bistrolespoulivets.com

.....



VILLARS



La Fontaine

Tjebbe et Nadine
ZIJLSTRA
04 90 75 48 55
lafontainevillars@orange.fr
http://restaurantlafontaine.com

.....

Sites de visite



© D. Traut

COUSTELLET
Musée de la Lavande
Sophie et Max Lincélé
04 90 76 91 23
contact@museedelalavande.com
www.museedelalavande.com/fr

LAURIS
**Jardin conservatoire
des plantes tinctoriales**
Jean-Pierre GILLES
04 90 08 40 48
contact@couleur-garance.com
www.couleur-garance.com

MANOSQUE
**La Thomassine - Vergers
et jardins conservatoires**
Mathias MEIGNAN
04 92 87 74 40
mathias.meignan@parcduluberon.fr

GARGAS
Mines de Bruoux
Driss HASSAINE
04 90 06 22 59
accueil@minesdebruoux.fr
www.minesdebruoux.fr



LOURMARIN
Ferme de Gerbaud
Paula MARTY
04 90 68 11 83
paula.gerbaud@orange.fr
www.plantes-aromatiques-
provence.com

ROUSSILLON
Ôkhra
Écomusée de l'Ocre
Mathieu BARROIS
04 90 05 66 69
info@okhra.com
www.okhra.com



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco



© Droz Photo

VOLX
Ecomusée de l'Olivier
Alexis BERTUCAT
04 86 68 53 15
contact@ecomusee-olivier.com
www.ecomusee-olivier.com



GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco

Produits locaux et artisanat

VINS

CABRIÈRES D'AIGUES

Cave Le Temps des Sages

Manon ROUX
04 90 77 76 29
contact@letempsdesages.com
www.letempsdesages.com



CUCURON **Caves Louerion Terres d'Alliance**

Vincent RATZ
04 90 77 21 02
contact@louerion.com
www.louerion.fr/



LA TOUR D'AIGUES **Marrenon - Vignobles en Luberon & Ventoux**

Magali BREMOND
04 90 07 27 47
magali.bremond@marrenon.com
www.marrenon.fr



BOULANGERIES

FORCALQUIER **Boulangerie Cumpanis**

Florent BOURLIER
04 92 75 08 64
cum-panis@orange.fr

GRAMBOIS **Les Coteaux de Grambois**

Joël REYNAUD
04 90 77 92 04
cave@cavegrambois.com
www.cavegrambois.com



Terres Valdeze SCA

Caveau de vente
04 90 07 22 42
caveau@terres-valdeze.fr
www.terres-valdeze.fr



MANOSQUE ET PIERREVERT **Boulangerie Rouger**

Manuel ROUGER
04 92 72 01 28
contact@boulangerie-rouger.fr

SAINT-MARTIN- LES-EAUX

**Boulangerie
La Mie dorée**
Cédric et Isabelle COLIN
04 92 71 04 66
isa04200@hotmail.fr



Activités de pleine nature

APT



Marche à l'étoile

Olivier LÉONARD

Randonnées accompagnées

- * Randonnée sur le sentier géologique de Cabrières-d'Aigues

06 60 75 30 16

marcha letoile@gmail.com

GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco

PERTUIS

Cycling Around

Stéphan LETARTRE

Balades en vélo

- * Les villages du pays d'Aigues à vélo

06 37 98 46 78

cyclingaround@orange.fr

www.cyclingaround.fr

ROUSSILLON



Provence Hipposervices

Olivier AUGIER

Balades en calèches

- * Les Ogres en calèche

07 81 18 98 78

provencehipposervices@gmail.com

www.provencehipposervices.com

GÉOPARTENAIRE
Luberon Géoparc Mondial Unesco



Séjours

AGENCE ESCURSIA

- * *Entre Luberon et Alpilles, Initiation et formation à l'ornithologie*

02 53 35 40 29

contact@escursia.fr

www.escursia.fr



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du Luberon!



LE MOURRE DE CAIRAS Oppède-le-Vieux



Accessibilité avec âne



4h

PR



Moyen

Thématiques :



11,5 km

Faune



666 m

Géologie



GR®

Patrimoine et histoire

Après le Mourre Nègre sur le Grand Luberon, voici le Mourre de Cairas, sommet du Petit Luberon. Pas moins grandiose au contraire !

« Au départ d'Oppède-le-Vieux, village authentique, l'itinéraire longe l'ubac du massif et ses affleurements de molasse, puis grimpe progressivement jusqu'aux Hautes Plaines et le Mourre de Cairas, point culminant du Petit Luberon (733 m). L'ambiance forestière laisse place à des milieux ouverts ponctués de buis, d'amélanchiers et de chênes verts, puis enfin de végétation herbacée, lieu de pacage ancestral. Sur le retour, la descente raide et rocailleuse délivre des vues grandioses. ».

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/op-pede-le-mourre-de-cairas/



ENTRE TERROIRS ET OLIVE DANS LE SUD LUBERON Ansouis



Accessibilité VTC



2h

Thématiques :



Facile

Eaux et rivières



24 km

Flore



331 m

Patrimoine et histoire



Produits du terroir

Ou comment, au guidon de son vélo, fureter entre terres agricoles, savourer les produits du terroir et dénicher les savoir-faire...

« L'Homme a su développer de nombreuses cultures sur les terres du Luberon grâce à ses propriétés géologiques ; vigne, fruits, légumes... Le pays d'Aigues profite de l'irrigation apportée par le Canal de Provence et de la richesse en alluvions des terres de la plaine. Le Luberon est un terroir de renom dans plusieurs secteurs agricoles et les labels AOC, AOP et IGP lui ont été attribués dans les années 1980 ».

www.cheminsdesparcs.fr/velo/ansouis-a-velo-entre-terroirs-et-olives/

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



TOUR DU COLORADO Rustrel



3h30	VTT itinérance
Moyen	Thématiques :
25 km	Faune
683 m	Flore
GR®	Géologie
PR	

Techniquement abordable mais truffé de relances, l'ensemble reste assez physique. Mais quel régal !

« Le cœur du site classé des ocres de Rustrel, très fréquenté et particulièrement fragile, est réservé aux visiteurs à pied. Mais à VTT, le tour du massif du Colorado provençal, agrémenté de la traversée du petit îlot ocreux de La Bruyère, permet de profiter pleinement des atypiques terres colorées, mais aussi d'apprécier de très belles vues depuis les crêtes ou le travers des Monts-de-Vaucluse. Une magnifique boucle, incontournable ! ».

www.cheminsdesparcs.fr/vtt/rustrel-tour-du-colorado-a-vtt/



À CHEVAL, DES CRÈTES À LINCEL Saint-Michel-l'Observatoire



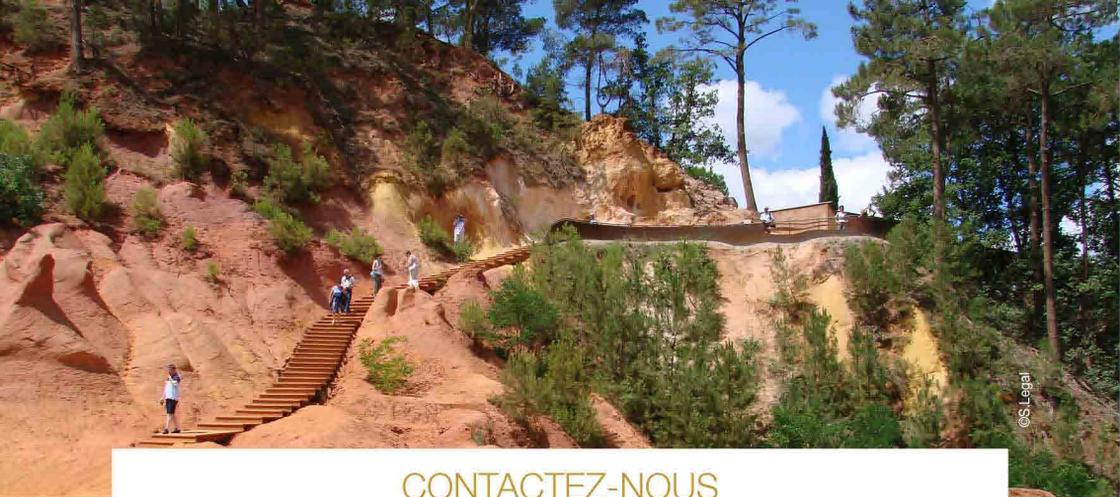
Accessibilité rando avec âne

3h30	PR
Facile	Thématiques :
12,2 km	Patrimoine et histoire
267 m	Eaux et rivières
GR®	

Une balade à cheval tout en plénitude, qui révèle la diversité des paysages et l'harmonie du patrimoine rural du Luberon.

« Itinéraire facile et varié, aux deux tiers sur sentiers, chemins larges et pistes, offrant de très beaux panoramas sur les Craux de Saint-Michel, la montagne de Lure, mais aussi le Luberon oriental, le plateau de Valensole et l'entrée des gorges du Verdon au loin. Les traversées de Saint-Michel-l'Observatoire et de Lincel laissent entrevoir leur richesse patrimoniale ; églises, chapelles, tour romane, moulin, château, vieilles façades, belles portes et fontaines. ».

www.cheminsdesparcs.fr/equestre/saint-michel-observatoire-a-cheval-des-cretes-a-lincel/



CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* Maison du Parc naturel régional du Luberon

60, place Jean-Jaurès - BP 122 - 84404 Apt Cedex

04 90 04 42 00 - www.parcduluberon.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Apt

Office de Tourisme Intercommunal
Pays d'Apt Luberon
04 90 74 03 18 • www.luberon-apt.fr/

...

Cavaillon

Office de Tourisme Intercommunal
Luberon Cœur de Provence
04 90 71 32 01
www.luberoncoeurdeprovence.com

...

Forcalquier

Office de Tourisme Intercommunal Pays
de Forcalquier - Montagne de Lure
04 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com

Manosque

Office de Tourisme
et des Congrès Communautaire
Durance Luberon Verdon
04 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com

...

La Tour d'Aigues

Office de Tourisme Intercommunal
Luberon Côté Sud
04 90 07 50 29
www.luberoncotesud.com



bistrot
de pays

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du *Mont-Ventoux*

Mont-Ventoux

Un géant de nature qui surplombe la Provence

Dernier né des Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur, le géant de Provence, reconnaissable de loin à son sommet recouvert de pierres calcaires, fait rêver. Réserve de Biosphère de l'UNESCO, les amateurs d'activités de pleine nature accèdent ici à un formidable terrain de jeu. Des milliers de cyclistes défient chaque année ses pentes, à la conquête de son sommet mythique. Après avoir traversé les cinq étages de végétation, du méditerranéen à l'alpin, l'arrivée est magique. On y découvre un paysage lunaire, sculpté par le mistral, et un panorama exceptionnel sur des sites fantastiques tels que le Luberon ou la montagne Sainte-Victoire et, par beau temps, sur la Méditerranée au sud et les Alpes au nord.

Créé en 2020, le parc du Mont-Ventoux ne possède pas encore d'offre Valeurs Parc sur son territoire. Son déploiement est en cours et nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour découvrir les premières offres Valeurs parc.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

.....
Superficie : 85 913 ha
.....

Altitude :
1910 m au sommet du Mont-Ventoux
.....

.....
Population : 88 215 habitants
.....

Communes : 35 communes
.....

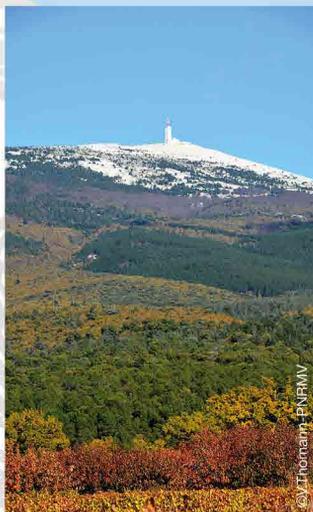
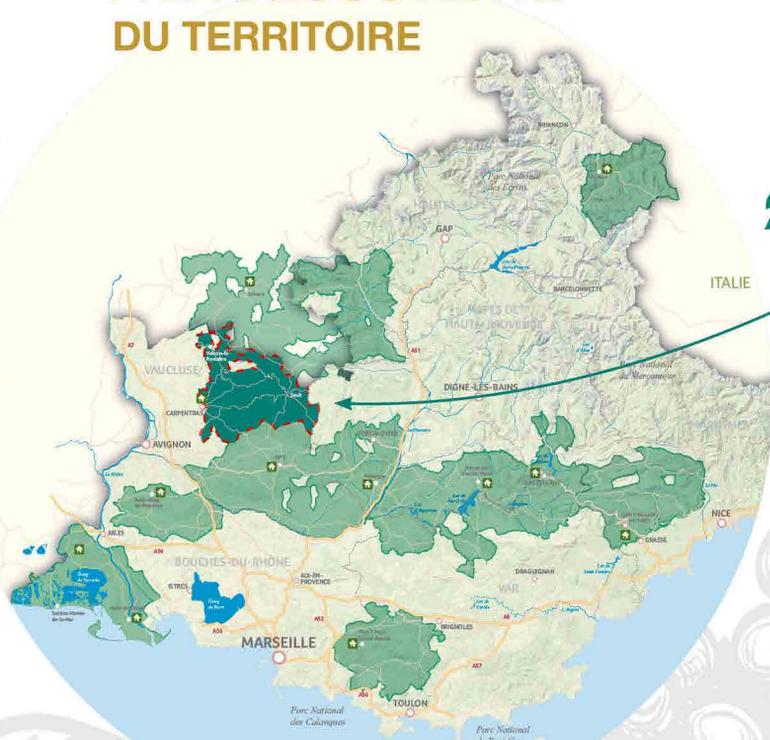
Réseaux internationaux :
Réserve de biosphère de l'Unesco
.....

Réseaux internationaux :
Natura 2000
.....



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE

PARC DU *Mont-Ventoux*



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du *Mont-Ventoux*



SITE NATURA 2000 DU MONT-VENTOUX

Bedoin



🕒 3h30

Thématiques :

■ Moyen

🌿 Faune

🔄 Boucle

🌸 Flore

📍 12 km

👁️ Point de vue

🏔️ 545 m

Un condensé du Mont-Ventoux avec cette randonnée en altitude qui chemine entre crêtes sommitales, pierriers et hêtraie.

« Du sud au nord, découvrez les deux visages du Géant de Provence ! Depuis le Chalet Reynard (1417 m), ce circuit grimpe rapidement pour rejoindre les crêtes sommitales du Ventoux et les pierriers riches en flore. Durant la progression, les panoramas sur le Comtat Venaissin au sud et les montagnes des Préalpes au nord et à l'est, se dévoilent. Le sentier bascule ensuite le versant nord et la Réserve Biologique Intégrale (RBI) du Mont-Ventoux, reconnue pour la qualité de ses forêts. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/bedoin-les-cretes-du-mont-ventoux



SITE NATURA 2000 GORGES DE LA NESQUE

Monieux



🕒 3h30

Thématiques :

■ Moyen

🌿 Faune

🔄 Boucle

🌸 Flore

📍 9 km

🌀 Géologie

🏔️ 380 m

Les Gorges de la Nesque font partie des sites naturels les plus originaux de Provence ! Partez à la découverte de ce canyon grandiose et sauvage.

« Dépasant les 400 m de profondeur par endroit, le site varie de milieux humides et encaissés à un environnement de prairies fleuries, de garrigues et de vieilles forêts. Mais ce sont incontestablement les éboulis, grottes et falaises qui marquent la grandeur du site. Réservee aux marcheurs confirmés, cette randonnée vous fera également découvrir la chapelle Saint-Michel de Anesca, édifice roman du 12^e siècle, blottie sous un immense surplomb. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/monieux-les-gorges-de-la-nesque



LE BOIS DU DÉFENDS À VTT

Sault



🕒 1h15 🏔️ 134 m

🟦 Très facile **Thématiques :**

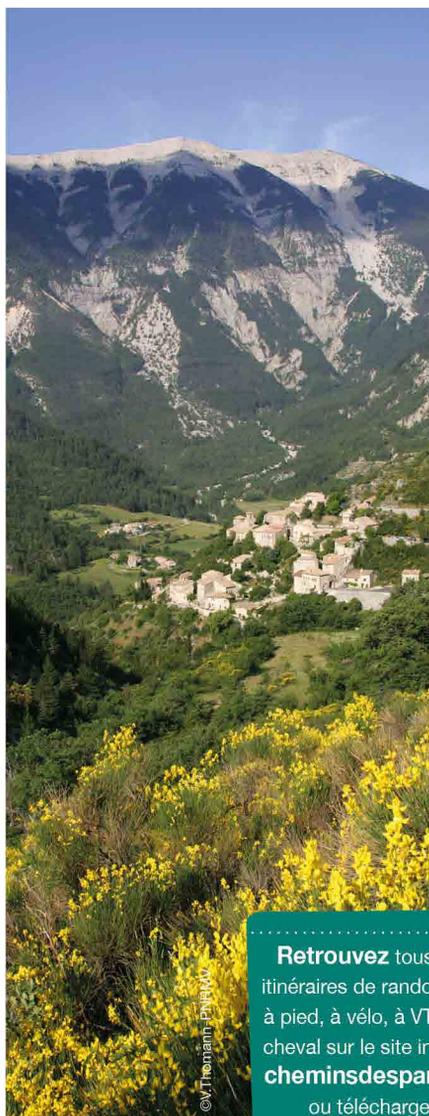
🔄 Boucle 🌸 Flore

📍 10,6 km

Une boucle VTT ludique et facile, particulièrement adaptée aux familles et aux débutants, à l'ombre du Bois du Défends.

« Au départ de Sault, berceau de la lavande, le circuit démarre par une légère ascension puis débouche rapidement sur une petite route paisible. La suite du parcours sillonne le Bois du Défends par des petits sentiers avant de rejoindre le col de Mougne et un vallon agricole. Passage à proximité de l'Hippodrome du Défends avant de revenir au point de départ. »

www.cheminsdesparcs.fr/vtt/sault-le-bois-du-defends-a-vtt/



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet **cheminsdesparcs.fr** ou téléchargez notre **appli mobile...**



©V. Thoreau - FNPRV

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



Parc
naturel
régional
du Mont-Ventoux
Pargue d'ou Ventour

* Parc naturel régional du Mont-Ventoux

630, avenue du Mont-Ventoux - 84200 Carpentras

04 90 63 22 74 - www.smaemv.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Carpentras

Office de Tourisme Intercommunal
Ventoux-Provence
04 90 63 00 78
www.ventouxprovence.fr

...

Pernes les Fontaines

Office de Tourisme Intercommunal
Porte du Ventoux
Office de tourisme
de Pernes-les-Fontaines
04 90 61 31 04
www.tourisme-pernes.fr

Sault

Office de Tourisme Intercommunal
Ventoux Sud
04 90 64 01 21
www.ventouxprovence.fr

...

Vaison-la-Romaine

Office de Tourisme Intercommunal
Vaison Ventoux
Avenue du Général de Gaulle
04 90 36 02 11
www.vaison-ventoux-tourisme.com



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL des *Préalpes d'Azur*

Préalpes d'Azur

Des pentes à explorer

Sur les contreforts montagneux, entre **Côte d'Azur** et **Alpes**, se trouve un territoire riche et diversifié : le **Parc naturel régional des Préalpes d'Azur**. Immenses plateaux karstiques à l'aspect lunaire où paissent les troupeaux de moutons, **villages perchés** sur des promontoires rocheux, vallées forestières où l'eau a creusé d'étroits passages... les Préalpes d'Azur offrent une alchimie de paysages qui font l'essence des Alpes et de la Provence. Ce territoire regorge de trésors insoupçonnés : une **biodiversité** exceptionnelle, une activité pastorale préservée, de nombreuses cavités et des centaines de kilomètres de galeries souterraines qui invitent à la visite de grottes ou même à découvrir la via-souterrata. Bien d'autres **sports de nature** se pratiquent dans les Préalpes d'Azur : escalade, parapente, VTT ou encore randonnée-astronomie pour observer un des ciels étoilés les plus préservés ! Une richesse à l'équilibre fragile, qu'il convient de découvrir de manière responsable.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

.....
Superficie : 93 000 ha

.....
Altitude : 1 778 m au sommet
du Cheiron, 2 stations de ski

.....
Population : 32 000 habitants

.....
Communes : 47 dont Grasse
et Vence

.....
Département :
Alpes-Maritimes

.....
Réseaux nationaux : Natura
2000, Agenda 21 local



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

7 Produits locaux et artisanat
9 Activités de pleine nature



PARC DES
*Préalpes
d'Azur*



© Bauma obscure



© E. feurlings



© D. Train



© A. Gamot

Produits locaux et artisanat

FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

COURSEGOULES

GAEC du Cheiron

Sylvie, Steve, Mickaël
et Serge MAUREL
06 16 50 27 99
isabelle.maurel596@orange.fr

GRÉOLIÈRES

Chèvrerie des Grêles

Laetitia ABBA
et Gabriel GILLOT
06 65 96 45 10
abba.laetitia@yahoo.fr

LA PENNE

La Bergerie du Gourdan

Dominique et
Jean-Philippe GIROD
06 26 19 08 99
girod.domi@gmail.com



MIEL

ESCRAGNOLLES

Le rucher Abelha

Julien GAUBERT
06 67 78 74 91
rucherabelha06460@gmail.com



VIANDES ET POISSONS

GRÉOLIÈRES

Pisciculture du Cheiron

Pierre PHILIP
06 24 39 38 80
truitesbiodulecheiron@gmail.com



TOURRETTES- SUR-LOUP

GAEC des Monts d'Azur Bergerie des Courmettes

Valentine GUERIN et
Didier FISCHER
04 93 24 14 63 / 06 26 48 24 60
bergeriedescourmettes@gmail.com

VALDEROURE

Ferme brassicole Chapot - Maillard

Stéphane MAILLARD
04 93 60 39 73
ferme.maillard@orange.fr



© D. FAHIN

Activités de pleine nature

CABRIS

Mercantour 06

Thomas PATYN

**Accompagnateur
en montagne**

* Randonnée
« lecture de paysages »

06 50 15 24 75

mercantour06@hotmail.com

CAILLE

Association Lou País

Gilles CHARLES

**Moniteur de
Via souterrata**

* Spéléologie et
via souterrata

04 93 60 34 51

loupais06@gmail.com

http://lou-pais.com

COURMES

**Environnement
et Découvertes**

Serge PANTACCHINI

**Accompagnateur
en montagne**

* Randonnée « eau et
paysages karstiques »

06 14 35 37 98

contact@environnement-et-decouvertes.fr

https://environnement-et-decouvertes.fr/

GRASSE

Activ'Roc

David LANGSWEIRT

Moniteur d'escalade

* Escalade

06 83 49 23 61

contact@activroc.com

www.activroc.com

GRÉOLIERES



Cap Azur

Jean CAPITANT

**Accompagnateur
en montagne**

* Randonnée
« pierre sèche »

06 25 06 28 53

jean.capitant@gmail.com

www.randocapazur.fr

PONT-DU-LOUP

Funtrip

Yannick OBRADOVIC

**Moniteur de
canyoning**

* Canyoning

06 19 66 03 65

contact@funtrip.fr

http://funtrip-canyoning.fr



SAINT-AUBAN

Jean-Luc MANNEVEAU

Guide de pays

* Randonnée pédestre

06 64 66 64 16

manneveau06@gmail.com



Terre des Lacs

François CHOLLET

Moniteurs d'escalade

* Escalade

04 93 60 41 23

contact@terredeslacs.com

www.terredeslacs.com



SERANON

Marche ou Rêve

Jean-Maurice OLLIVIER

**Accompagnateurs
en montagne**

* Randonnée « nocturne »

06 61 93 10 51

jean-maurice.ollivier@orange.fr

https://cheminsdazur.org



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC des *Préalpes d'Azur*



LA MARALPINE DE SAINT-AUBAN À GRASSE

Saint-Auban



5 jours	GR [®]
Moyen	PR
itinérance	Thématiques :
71,7 km	<i>Eaux et rivières</i>
3 892 m	<i>Patrimoine et histoire</i>
..... Balisé	<i>Points de vue</i>

Partez à la découverte des richesses du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur dans cette itinérance de 5 jours.

« D'une rivière sauvage, à la montagne du Cheiron, toit des Préalpes d'Azur, en passant par les plateaux lunaires de Caussols, La Maralpine saura vous transporter dans une aventure riche en découverte jusqu'à Grasse, cité des parfums. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/saint-auban-grasse-la-maralpine-en-5-jours



LA MARALPINE DE SAINT-AUBAN À VENCE

Saint-Auban



5 jours	GR [®]
Moyen	PR
itinérance	Thématiques :
76,2 km	<i>Eaux et rivières</i>
4 060 m	<i>Patrimoine et histoire</i>
..... Balisé	<i>Points de vue</i>

Partez à la découverte des richesses du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur dans cette itinérance de 5 jours.

« D'une rivière sauvage, à la montagne du Cheiron, toit des Préalpes d'Azur, en passant par les imposants baous surplombant le littoral méditerranéen, La Maralpine saura vous transporter dans une aventure riche en découverte jusqu'à Vence. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/saint-auban-vence-la-maralpine-en-5-jours



©PNRPA

LE MONT VIAL

Revest-Les-Roches



🕒 4h 🟡 PR

■ Difficile

Thématiques :

📍 9,6 km

🏠 *Patrimoine et histoire*

🏔️ 715 m

🏔️ *Sommet*

Cette montagne massive joue le rôle de sentinelle des hautes vallées et offre au visiteur un coup d'œil d'une ampleur exceptionnelle..

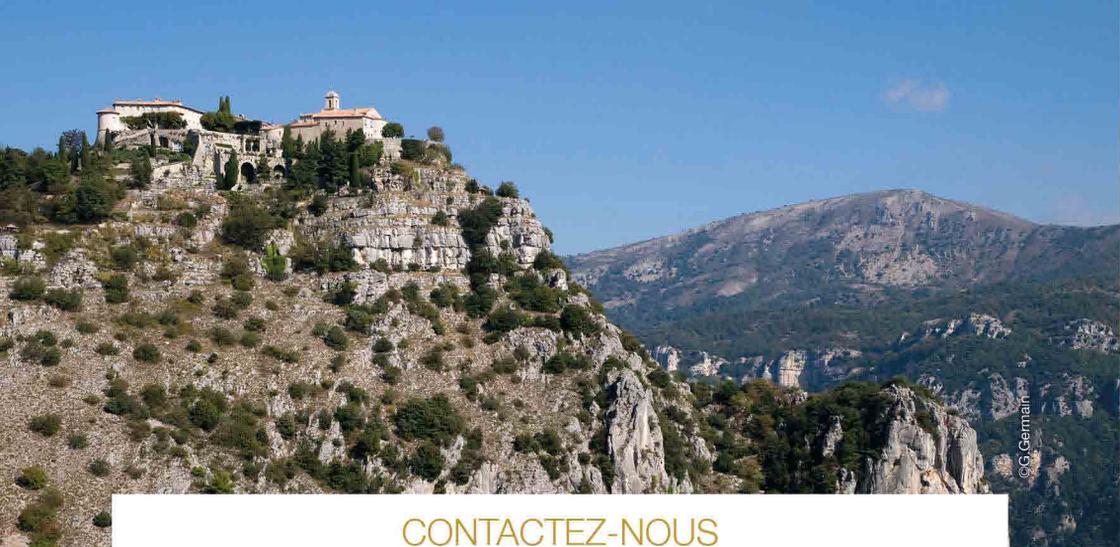
« Perché à plus de 1 550 m d'altitude, c'est l'un des plus hauts sommets du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur. Offrant une magnifique vue à 360° le Mont-Vial permet de côtoyer les hautes montagnes du Parc national du Mercantour, tout en ayant un œil sur la Méditerranée. D'ailleurs, il appartient à ces rares sommets identifiables depuis la Côte d'Azur. Départ : Village de Revest-Les-Roches. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/revest-les-roches-le-mont-vial



©G. Germain

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



© G. Germain

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Parc naturel régional des Préalpes d'Azur**
1, avenue François Goby - 06640 Saint-Vallier-de-Thiery
04 92 42 08 63 - www.parc-prealpesdazur.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Gilette

Point information de Gilette
04 93 08 57 19
www.gilette.fr



Grasse

Office de Tourisme Pays de Grasse
04 93 36 66 66
<https://tourisme.paysdegrasse.fr>



Gréolières

Point d'Information de Gréolières
04 93 24 10 79
www.greolieres.fr

Saint-Auban

Point d'Information de Saint-Auban
04 93 60 42 30
www.paysdegrasse.fr/maison-des-services-au-public-de-saint-auban-msap



Saint-Jeannet

Point d'information de Saint-Jeannet
04 93 24 73 83
www.saintjeannet.com



Vence

Vence Tourisme
04 93 58 06 38
www.vence-tourisme.fr



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du *Queyras*

Queyras

La magie des montagnes

Le Parc naturel régional du Queyras ouvre grand ses bras à tous ceux qui rêvent de **nature**, de **sports de plein air**, d'authenticité et de tranquillité. Accessible par une unique route en hiver et par deux cols emblématiques – Izoard et Agnel – en été, le Queyras abrite un patrimoine naturel et culturel exceptionnel baigné de soleil. **Chamois**, **marmotte**, **aigle royal** et emblématique **tétras-Lyre** y vivent à l'abri du monde urbain. Le Queyras est formé de montagnes frontalières avec l'Italie culminant à plus de 3000 mètres. Les **mélèzes** y flamboient à l'automne et la forêt se couvre de neige l'hiver permettant la découverte de la glisse sous toutes ses formes. Son architecture remarquable, spécifique d'une vallée à l'autre avec notamment les fustes de Molines à **Saint-Véran** ou les fermes à arcades d'**Arvieux** en font une destination singulière. Envoutant, le Queyras est l'un des rares paradis oubliés des Alpes.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 62 637 ha

Altitude : 3 385 m au sommet
de la Font Sancte

Population : 2 500 habitants

Communes : 10 communes

Département :
Hautes-Alpes

Réseaux Unesco :
Réserve de biosphère

Réseaux nationaux : Natura
2000, Réserves naturelles de
France



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

- 25 Hébergements
- 1 Restaurants
- 4 Sites de visite
- 5 Produits locaux et artisanat
- 18 Activités de pleine nature
- 9 Séjours



PARC DU
Queyras



©VINZI STUDIO - ORT



©A. Pigeau - PNRO



©B. Charney - PNRO



©F. Wurstelisen - PNRO

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

ABRIÈS-RISTOLAS

Le Villard

Martine et Philippe DI MARCO
04 92 46 71 14
villard@abries.com
www.giteabries.com

Le Cassu

Aline DOUCET et
José PRIETO
04 92 46 74 30
gitelecassu05@orange.fr
www.gite-lecassu.com/fr

Gîte de la Monta

Olivier et Alexis
BACQUART
04 92 20 16 37
gite-de-la-monta@orange.fr
www.refuge-queyras-la-monta.com

AIGUILLES

Yak Avenir

Charlotte et Philippe GOSSART
06 29 11 62 19
contact@yakavenir.com
www.yakavenirenqueyras.com/fr

La Fruitière

Florence et Christophe NÉEL
04 92 46 84 86
christopheneel01@gmail.com
www.lafruitiereduqueyras.com

La P'tite Auberge

Joëlle BONETTI
04 92 46 81 60
contact@auberge-queyras.com
www.auberge-queyras.com

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Châlet Vie sauvage

Claudine et Marc LAURANS
04 92 46 71 72
contact@laviesauvage-rando.com
www.laviesauvage-rando.com/notre-gite

MOLINES-EN-QUEYRAS

Clot Campanes

Catherine et Francis
BLANC-DEBRUNE
04 92 45 81 71
gites.blancdebrune@gmail.com
www.bienvenue-a-la-ferme.com/
paca/hautes-alpes/molines-en-
queyras/ferme/gite-a-la-ferme-
francis-blanc-debrune/206642



SAINT-VÉRAN



Les Gabelous

Typhaine MEYNET et
Florian COLLEY
04 92 45 81 39
gabelous@free.fr
www.gabelous.com



L'Estoilies

Monique et Olivier WEBER
04 92 45 82 65
auberge.estoilies@free.fr
www.estoilies.com



La Baïta du Loup

Félicie et François
GUGUEN
04 92 54 00 12
labaitaduloup@hotmail.fr
www.labaitaduloup.com

CHAMBRES D'HÔTES

ABRIÈS-RISTOLAS

Les Agnelets

Jean-Lucien et Véronique
AUDIER-MERLE
04 92 46 72 64
vero.audiermerle@free.fr
www.lesagnelets.enqueyras.com



ARVIEUX
Chalet Viso

Jean ROBERT
04 92 46 85 77
info@chaletviso.com
http://chaletviso.com



La Girandole

Vanessa et Jean-Michel
COLLATI
04 92 21 48 24 / 06 07 46 93 43
info@maisonlagirandole.fr
http://maisonlagirandole.fr



**CHÂTEAU-
VILLE-VIEILLE**

Les Oules

Chantal HUMBERT
06 43 74 87 43
contact@lesoules.com
http://lesoules.com



**MOLINES-
EN-QUEYRAS**

Le Val d'Azur

Carole ARMANET et
Benjamin ASSEMAT
06 22 39 17 95
valdazurbc@gmail.com
http://backcountrymtb.com

SAINT-VÉRAN
Le Berger Gourmand

Mathieu ANTOINE
06 16 33 16 81
mathieu.antoine@free.fr
www.malocation.net/
sites/mathieuantoine

HÔTELS

**ABRIÈS-
RISTOLAS**

Chalet de Lanza **

Isabelle OLLIVIER
04 92 46 71 21
contact@chaletdelanza.fr
www.chaletdelanza.fr

Le Ristolas

Sabrina et Damien
FERICOT
04 92 53 81 74
contact@gitehotel-ristolas.fr
www.gitehotel-ristolas.fr

**MOLINES-
EN-QUEYRAS**



**La Maison
de Gaudissard ****

Nicolas PREISS
04 92 45 83 29
maison@gaudissard.com
www.gaudissard.com



L'Equipe ***

Patricia et Philippe
CLÉMENCEAU
04 92 45 83 20
hotel@lequipedemolines.fr
www.lequipedemolines.fr

Le Chamois **

Marie-Jeanne et Maurice
MONETTO
04 92 45 83 71
contact@hotel-lechamois.com
www.hotel-lechamois.com



Hébergements

VILLAGES VACANCES



ARVIEUX

VTF Les Esquirousses

04 92 46 76 19

vtfarvieux@vtf-vacances.com

www.vtf-vacances.com/fr/village-vacances-familles/provence-alpes-cote-d-azur/hautes-alpes/arvieux/10



CEILLAC- EN-QUEYRAS

VVF l'Hochette

04 92 45 01 95

ceillac@vfvillages.fr

www.vvf-villages.fr/villages-/

www.vvf-villages.fr/village-vacances-hiver/vvf-ski-ceillac-en-queyras-vvf-villages.html



RISTOLAS

Le Fontenil

04 92 46 71 36

contact@fontenil.fr

www.fontenil.fr

REFUGES



ABRIÈS- RISTOLAS

Refuge du Viso

Anselme ROUX

04 92 46 81 81

anselme_roux@yahoo.fr

<http://refugeduviso.ffcam.fr>

Restaurants



AIGUILLES

Bô Bar

Céline BLANC

06 71 71 24 07

celine.blanc123@orange.fr



© C. GERREY-PNFC



© C. GERREY-PNFC

Sites de visite Produits locaux et artisanat

ABRIÈS- RISTOLAS

L'Arche des Cimes

04 92 46 86 29
archedescimes@pnr-queyras.fr
www.pnr-queyras.fr/le-
parc-en-action/education-
a-lenvironnement/espaces-
museographiques

ARVIEUX

La Chèvrerie des Moulins

Claire ANDRÈS
06 03 45 60 88
andresclaire@gmail.com

CHÂTEAU- VILLE-VIEILLE

Fromagerie de Château-Queyras

04 92 46 73 16
fromaplage@fromagesduqueyras.fr
www.fromageriechateauqueyras.fr

SAINT-VÉРАН

La Maison du Soleil

04 92 23 58 21
contact@saintveran-maisondusoleil.com
www.saintveran-maisondusoleil.com

PRODUITS ISSUS DE LA CUEILLETTE

ABRIÈS- RISTOLAS



Cueillette en Queyras

Sébastien CHOSSON
06 83 01 68 75
sebastien.choss@gmail.com
www.artisanat-queyras.fr/
boutique/51_sebastien-
chossion-cueillette-en-queyras

CHÂTEAU- VILLE-VIEILLE

Le Plantivore

Jean-Pierre LABONDE
04 92 46 76 51
contact@leplantivore.fr
http://boutique.plantivore.fr



TRAVAIL DU BOIS

ARVIEUX



Les jouets du Queyras

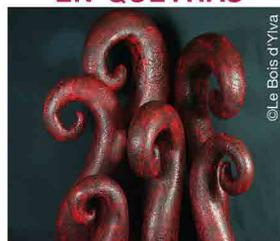
Giovanna GRAZIOSI
04 92 46 73 86
lesjouetsduqueyras@orange.fr
www.lesjouetsduqueyras.fr

CHÂTEAU- VILLE-VIEILLE

Acanthernel

Florance BLANC-DEBRUNE
06 82 91 15 77
info@acanthernel.com
https://acanthernel.com

MOLINES- EN-QUEYRAS



Le Bois d'Ylva

Natacha HEITZ
06 83 35 75 15
leboisdylva@yahoo.fr
http://leboisdylva.weebly.com

Activités de pleine nature

ABRIÈS

Queyras Nature

Nicolas CRUNCHANT

Randonnées

- * Des bouquetins et des hommes
- * Trappeur
- * Au temps des loups
- * À la rencontre des chamois
- * Moulages et empreintes
- * Les plantes de montagne, découverte et anecdotes
- * Sur les pas des mineurs
- * Sur les pas des contrebandiers
- * Raquettes et goûter gourmand»

06 74 36 95 24

crunchant.nicolas@orange.fr

http://queyras-nature.fr

AIGUILLES

Pascal GIRAUD

guide de haute montagne

- * Sortie Bric bouchet

06 71 88 23 20

decouverte.montagne@orange.fr

www.guide-queyras.com

CEILLAC



Ecurie de Ceillac

Arlène BUZET

Balade à cheval en montagne

- * Sorties «Nature»

06 64 72 93 60

arlene.buzet@wanadoo.fr

www.centre-tourisme-equestre-

ceillac.fr/242099647

Yves FOUQUE

accompagnateur en moyenne montagne

- * Le jardin secret
- * Vivre en montagne, quelle idée
- * Raquettes raclette
- * Miroir magique
- * Ceillac en balcons»

06 08 31 75 23

yves@randovoyages.com

www.randovoyages.com

CHÂTEAU QUEYRAS

Quey'raft

Vincent LHOTE

Rafting dans les gorges du Guil

- * Sortie initiation Guil

06 10 15 13 28

info@queyraft.com

www.queyraft.com



EYGLIERS

Guil - Ebike

Sortie vélo-rando

- * Vélo rando dans la Réserve naturelle nationale de Ristolas

06 95 07 29 61

info@guil-ebike.com

www.guil-ebike.com



Séjours

ROC ECRINS

- * *Randonnée en Forêt*

06 48 57 33 82
roc.ecrins@gmail.com
www.roc-ecrins.com

DESTINATIONS QUEYRAS

- * *Au temps des estives*
- * *Lumières et couleurs d'automne en Queyras*
- * *Les balcons du Queyras*
- * *Tour du Queyras facile*
- * *Tour du Queyras en hôtels*
- * *Tour du Queyras du coq à l'âne*
- * *Tour du Queyras en raquettes*
- * *Grand tour du Viso»*

04 92 45 04 29
contact@randoqueyras.com
<https://www.randoqueyras.com>



© C. GEFIER-PNPO

DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du *Queyras*



©B.Chernay

GRAND CIRCUIT DE LA MINE Saint-Véran



🕒 5h15

PR

■ Moyen

Thématiques :

🔄 Boucle

🌿 Faune

📍 15,7 km

🌸 Flore

🏔️ 629 m

🏠 Patrimoine et histoire

🇫🇷 GR®

De la préhistoire à notre époque, ce circuit nous propose un voyage dans le temps retraçant la relation entre l'homme et la montagne.

« Le patrimoine industriel de Saint-Véran nous invite sur les traces des mineurs de l'exploitation moderne, mais aussi à remonter le temps jusqu'à l'Age de Cuivre. Pour façonner bijoux, outils, armes ou plus récemment conduire le courant électrique, la présence de ce métal dans nos montagnes a amené les hommes à braver toutes les difficultés liées à l'altitude et à inventer des techniques d'extraction. Cette formidable histoire se devine encore dans le paysage et se dévoile aux regards avertis. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/saint-veran-grand-circuit-de-la-mine/



©D.Tatin

CHAPELLE DE LA MONTETTE Le Roux d'Abriès



🕒 2h

GR®

■ Facile

PR

🔄 Boucle

Thématiques :

📍 5,6 km

🏠 Patrimoine et histoire

🏔️ 291 m

Randonnée facile à la découverte du patrimoine religieux du Roux.

« Autrefois le Roux était entouré de nombreux hameaux. Ils étaient habités et la population locale, rythmée par les saisons, les cultures, l'élevage et les relations frontalières, suivait son bout de chemin sur ces terres alpines. Abandonnés, les hameaux sont tombés en ruine. Aujourd'hui sous l'initiative d'une association et de particuliers, certains édifices réapparaissent. La chapelle Montette a ainsi été rebâtie et le hameau de Pra Roubaud a vu son four à pain ainsi que quelques bâtisses restaurées. La vie humaine reprend ici et ces témoignages de la vie d'antan sont remis en état. Ils nous aident à imaginer la vie des hommes et des femmes qui, installés ici, bravaient la rudesse des hivers et vivaient des richesses de la terre.. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/abries-chapelle-de-la-montette-le-roux-dabies



©B.Chernay

CANAL DE PIERRE DIMANCHE

Molines en Queyras



2h



VTT



Moyen

Thématiques :



Boucle



Patrimoine et histoire



10,4 km



Point de vue



293 m

Circuit aérien avec des vues dégagées sur Molines en Queyras dans les parties lentes et un single boisé dans les parties plus abruptes.

« Ce circuit domine les vallées de l'Aigue Blanche et du Guil et offre des vues aériennes. La descente est progressive dans la difficulté et assez roulante. »

www.cheminsdesparcs.fr/vtt/molines-en-queyras-canal-de-pierre-dimanche-a-vtt



©T.Le Saux

Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet cheminsdesparcs.fr ou téléchargez notre **appli mobile...**



©CRT-PNRQ

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Maison du Parc naturel régional du Queyras**

La ville - 05350 Arvieux

04 92 46 88 20 - www.pnr-queyras.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES **OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE**

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Château Ville-Vieille

04 92 46 76 18

www.queyras-montagne.com



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL de la *Sainte-Baume*

Sainte-Baume



Terre de ressourcement

Situé aux portes de **Marseille, Aix-en-Provence** et **Toulon** et soumis aux influences méditerranéennes et alpines, le Parc naturel régional de la Sainte-Baume, dont le sommet culmine à 1148m, est marqué par des conditions climatiques et écologiques idéales. De nombreux sentiers mènent au site emblématique de l'**église troglodyte de Sainte-Marie-Madeleine** ainsi que sur les crêtes, avec pour récompense une vue panoramique de la mer Méditerranée, à l'arrière-pays provençal, jusqu'aux Alpes et au Ventoux. **Haut-lieu de pèlerinage**, de spiritualité et de chrétienté, la Sainte-Baume invite au ressourcement et propose, été comme hiver, un cadre recherché pour les amoureux de la nature ou les passionnés d'histoire.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

.....
Superficie : 81 000 ha

.....
Altitude : 1 148 m

.....
Population : 187 700 habitants
dont 58 500 habitants au niveau
du périmètre infra-communal

.....
Communes : 26 dont 2 villes
principales (Brignoles et Saint-
Maximin-la-Sainte-Baume)

.....
Départements :
Bouches-du-Rhône et Var



Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

- 13 Hébergements
- 3 Produits locaux et artisanat
- 4 Activités de pleine nature



PARC DE LA
*Sainte-
Baume*



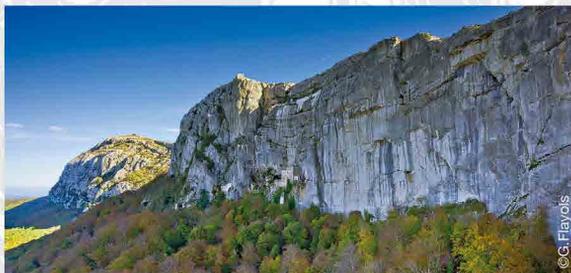
©Denis Caugilla



©Gwendole Le Guelliec



©Denis Caugilla



©G. Frayolis

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

AURIOL

L'Ensoleillado

Emmanuelle PAQUET
06 07 89 63 83
contact@lensoleillado.com
<https://lensoleillado.com>

BELGENTIER

L'Instant

Patrice LAISNEY
06 67 69 15 73
laisney@me.com
www.gitelinstant.com



Olives en Provence

Géraldine WITHCOMBE-POWER
06 24 69 45 91
info@olives-en-provence.com
<https://olives-en-provence.com/accueil/>



MAZAUGUES

Le Relais du Gùs Bleu

Francis et Christine CAYOL
07 83 07 00 46
fcayol@free.fr
www.gites.fr/gites_le-relais-du-gus-bleu_mazaugues_45341.htm

SOLLIÈS-TOUCAS



Le Relais du Gapeau

Magali CHAPUS
06 06 56 45 19
relaisdugapeau@free.fr
www.relaisdugapeau@free.fr

CHAMBRES D'HÔTES

BRIGNOLES

Domaine le Clos du Pavillon

Lydie MASSABO
06 08 71 90 45
chambresdhotest@
domaineileclosdupavillon.fr
<http://domaineileclosdupavillon.fr>

LA ROQUEBRUSSANNE



La Bastide de la Provence Verte

Florence et Benoît POULET
06 70 31 18 01
labastide@yahoo.com
www.la-bastide-de-la-provence-verte.com

LE BEAUSSET



La Font des Pères

Caroline et Philippe CHAUVIN
04 94 15 21 21
contact@lafontdesperes.com
www.lafontdesperes.com



les COLLECTIONNEURS
RESTAURANTS, HÔTELS, VILLAS



MÉOUNES-LÈS-MONTRIEUX



Domaine de Montrieux-le-Vieux

Marjorie RANÇON
04 94 03 20 73
contact@domainedemontrieux.com
www.domainedemontrieux.com

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME



Maison Rouge

Sylvie COULOMB
06 72 74 70 47
contact@mamaisonrouge.com
<https://mamaisonrouge.fr>

ROQUEVAIRE



Les Manaux en Provence

Annie BOUSQUET

04 88 42 16 72 / 06 18 10 22 80
bousquet.annie@yahoo.com
www.gites-de-france.com/fr/
provence-alpes-cote-dazur/bouches-
du-rhone/les-manaux-13g141155



HOTEL-VILLAGE VACANCES

LA ROQUEBRUSSANNE

Les Arbousiers

Magalie ATLAN

04 94 86 83 65 / 06 28 69 00 96
contact@arbousiers.fr
www.arbousiers.fr



HOTEL

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME



Lou Pèbre d'Ai ***

Jérôme CARTERI

04 42 04 50 42
Lou.pebre.dai@wanadoo.fr
www.loupebredai.com



Produits locaux et artisanat

MIEL

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME



Abeilles et Miels de la Sainte-Baume

Mathieu GHIS

07 89 03 33 66
mathieu_ghis@orange.fr



FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS

GÉMENOS



L'Andain

Laurent AJELLO

06 71 02 65 02
laurent.ajello@sfr.fr



LA ROQUEBRUSSANNE



Fromagerie les Vallons

Mathias CAREL

04 94 86 97 71 - 06 85 76 01 32
gaec.les.vallons@orange.fr



Activités de pleine nature

CARQUEIRANNE



Naturelles Balades

Vincent BLONDEL

Guide naturaliste

- * Atelier Cuisine sauvage
- * La flore provençale et ses usages

06 85 70 68 81

vb@naturellebalade.com

www.naturellebalade.com

SAINT-ZACHARIE

Rando Garrigue

Alexandre CAMELLO

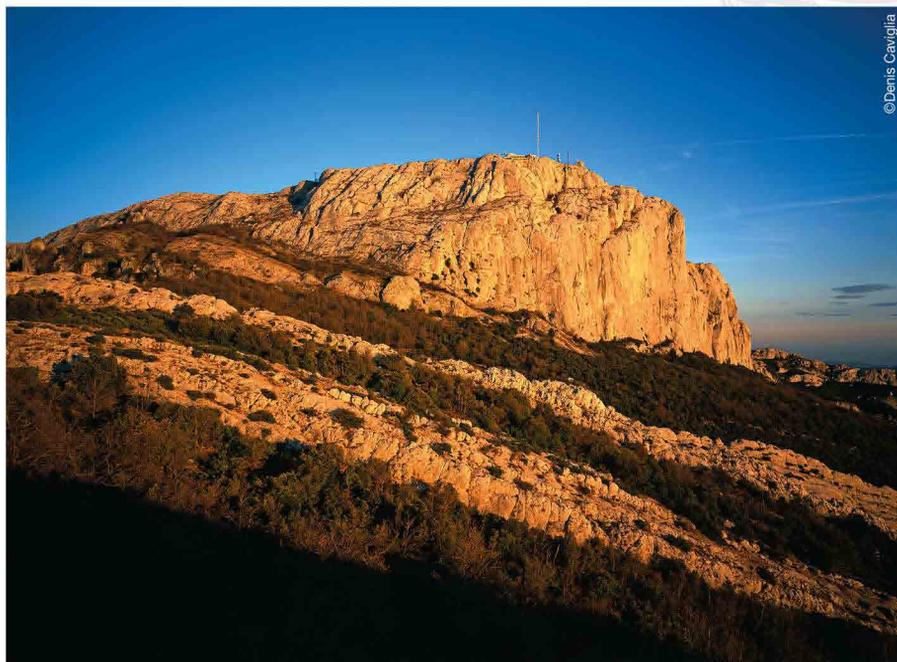
Accompagnateur en moyenne montagne

- * Hydrobiologie
- * Forêt et crêtes de la Sainte-Baume

06 30 05 86 55

randogarrigue@gmail.com

www.rando-garrigue-provence.com



©Denis Cavignola



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC de la *Sainte-Baume*



©PNR Sainte-Baume

LE SENTIER DE LA GLACIÈRE

Gémenos



3h45	GRP [®]
Moyen	PR
Boucle	Thématiques :
11,6 km	Patrimoine et histoire
530 m	

Sillonnez le Vallon ombragé de Saint-Pons, le long du Fauge jusqu'à la glacière de Bertagne. Patrimoine et panorama au rendez-vous !

« Au départ du domaine départemental de Saint-Pons, cette boucle vous permettra de découvrir le riche passé industriel lié à l'eau de ce vallon. Moulin à blé, papeterie, glacière... sont les témoins encore visibles de cette activité qui pendant longtemps a fait vivre le territoire. Le long du Fauge, accompagnés par la fraîcheur de son torrent et de son sous-bois, l'ascension continue jusqu'à la glacière de Bertagne, surveillée par le Pic de Bertagne qui domine les montagnes alentours et offre un magnifique panorama jusqu'à la mer Méditerranée. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/ge-menos-le-sentier-de-la-glaciere/



©PNR Sainte-Baume

LE SENTIER MERVEILLEUX ORATOIRE DE MIETTE

Plan d'Aups Sainte-Baume



3h Non balisé
Moyen	PR
Boucle	Thématiques :
10,8 km	Patrimoine et histoire
271 m	Flore
GR [®]	

Une randonnée tout public pour découvrir milieux forestiers et karstiques avec la montagne Sainte-Baume en toile de fond.

« Partez sur le sentier Merveilleux découvrir les diverses essences de la forêt légendaire de la Sainte-Baume. Prenez le temps de profiter de sa nature luxuriante et d'écouter les bruits de la nature avant de retrouver des milieux calcaires plus ouverts offrant une vue exceptionnelle sur l'ensemble de la montagne. Rejoignez l'illustre Chemin des Roys à l'oratoire de Miette où légende et paysage vous attendent. Intime et à la fois panoramique cette balade ne vous décevra pas. Respirez, vous êtes en Sainte-Baume ! »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/plan-daups-sainte-baume-le-sentier-merveilleux



LE SENTIER DES DEUX CHAPELLES

Riboux



🕒 5h — PR

■ Difficile

Thématiques :

🔄 Boucle

🌸 Flore

📍 14,5 km

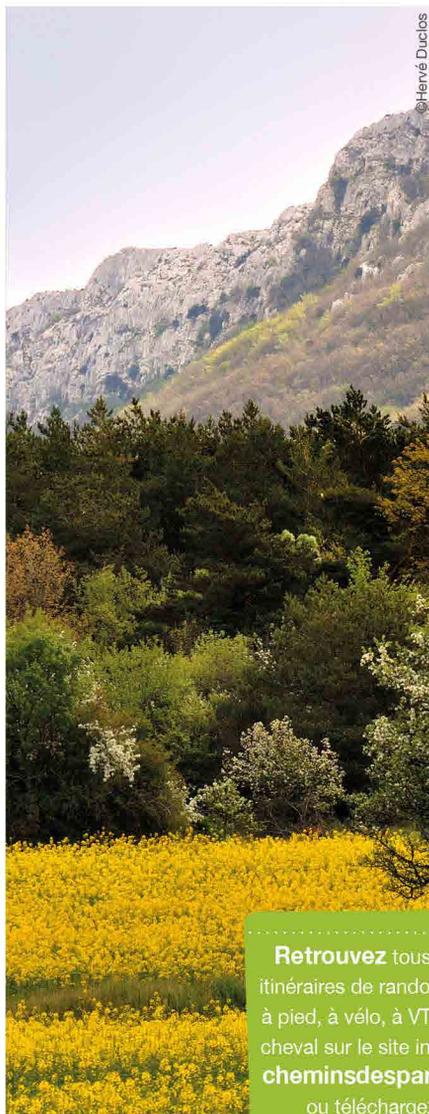
👤 *Savoir-faire*

⚠️ 616 m

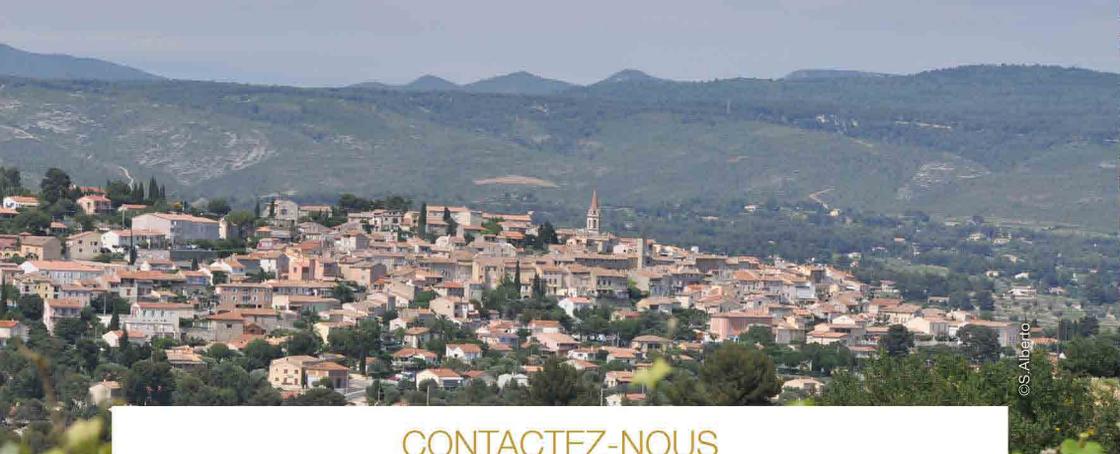
La beauté du Sud Sainte-Baume, l'atypique village de Riboux et le panorama depuis les crêtes font de cette randonnée un vrai régal !

« Au départ de Riboux, une des plus petites communes du Var avec ses 45 habitants, marchez sur les pas des pèlerins du Sud Sainte-Baume pour rallier la chapelle Sainte-Agathe à la chapelle du Saint-Pilon. Goûtez la douceur de la Provence de Pagnol qui vous est offerte sur ce versant sud de la montagne Sainte-Baume, plus intimiste que son équivalent au Nord. Patrimoine religieux et vernaculaire, traversée de crête, vues panoramiques et ambiances variées, c'est un peu sportif mais vous allez adorer ! »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/riboux-le-sentier-des-deux-chapelles/



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet **cheminsdesparcs.fr** ou téléchargez notre **appli mobile...**



©S. Albert

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Parc naturel régional de la Sainte-Baume**
Nazareth – 2219 CD80 - Route de Nans
83640 Plan d'Aups Sainte-Baume
04 42 72 35 22 - www.pnr-saintebaume.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Aubagne

Office de Tourisme Intercommunal
du Pays d'Aubagne et de l'Etoile
04 42 03 49 98
www.tourisme-paysdaubagne.fr/

...

Brignoles

Provence Verte & Verdon Tourisme
04 94 72 04 21
www.provenceverteverdon.fr

...

Gémenos

Office de Tourisme de Gémenos
04 42 32 04 40
www.mairie-gemenos.fr/tourisme/
decouvrir

La Cadière d'Azur

Office de Tourisme Intercommunal
Sud Sainte-Baume
04 94 98 26 56
[www.agglo-sudsaintebaume.fr/maison-
du-terroir-et-du-patrimoine/](http://www.agglo-sudsaintebaume.fr/maison-du-terroir-et-du-patrimoine/)

...

Solliès-Pont

Office de Tourisme Intercommunal
de la Vallée du Gapeau
04 94 28 92 35
www.valleegapeau-tourisme.fr/



BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL du *Verdon*

Verdon

Une rivière en partage

Le **Verdon** est sans nul doute le Parc naturel régional qui offre la plus grande diversité de **paysages** et d'activités. Les **gorges**, hautes et basses, sont sublimes et incontournables pour le visiteur mais le territoire présente bien d'autres attraits. Le **plateau de Valensole**, avec ses grands champs de plantes aromatiques et de céréales, constitue un réservoir agricole étonnant. Le long de ses routes escarpées, le Verdon regorge de nombreux trésors : **villages perchés**, lacs immenses d'un bleu lagon comme le **lac de Sainte-Croix**, collines du Haut-Var. Le **fromage de chèvre**, le **miel** ou la **truffe**, qui pointe son nez noir au début de l'hiver, sont le reflet de ce terroir au goût si particulier. L'accueil des habitants et le soleil, qui fait honneur aux visiteurs été comme hiver, n'en finiront pas de vous réchauffer.

CARTE D'IDENTITÉ DU PARC

Superficie : 188 000 ha

Altitude : Puy de Rent (1 996 m),
Mourre de Chanier (1 930)

Population : 35 000 habitants

Communes : 46 communes

Départements :
Alpes-de-Haute-Provence
et Var

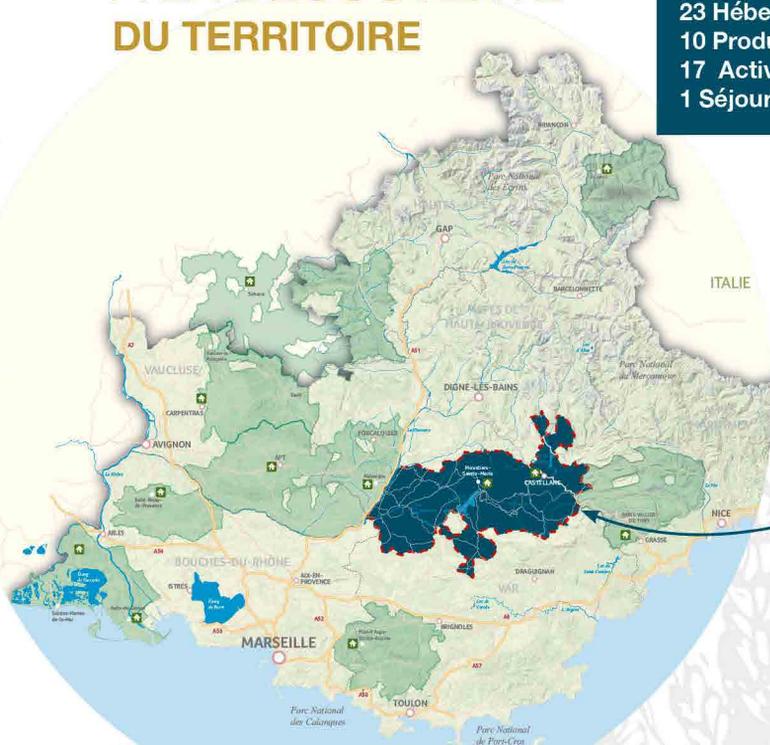


Partez À LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE



LES
PRESTATIONS

- 23 Hébergements
- 10 Produits locaux et artisanat
- 17 Activités de pleine nature
- 1 Séjour



PARC DU
Verdon



© Parc du Verdon



© M. Le Parcantes



© J. Darat



© F. Carone

Hébergements

GÎTES ET MEUBLÉS

AUPS

Campagne de l'Estré

Jean-Claude MARIE
et Françoise DELMAS

04 94 84 00 45
contact@estre.net
www.gite-verdon-estre.com

BARGEME



La Ferme Saint Pierre de Bargème

Carina et Berté
MARCELIN-GABRIEL
04 94 84 21 55
fermesaintpierre@orange.fr
www.fermesaintpierre.net



CASTELLANE L'Oustaou

Catherine et Christian
FAGOT REVURAT
04 92 83 77 27
oustaou04@gmail.com
www.oustaoucastellane04.fr

GINASSERVIS

La Garonne

Sibylle DE MAISONSEUL
04 94 80 14 00 / 07 89 03 55 71
s.demaisonseul@wanadoo.fr
www.gitelagaronne.fr



LA VERDIERE

La Vincence

Jean-Paul DAUPHIN
04 94 50 93 93 / 06 70 59 33 02
reservation@vlvtourisme.fr
www.gite-panda-la-vincence.fr



LES SALLES SUR VERDON

La Maison des Lacs

04 94 84 22 83
maison.des.lacs@free.fr
www.maison-des-lacs.com

MOUSTIERS- SAINTE-MARIE

Le Petit Ségrès

Sylvie MARQUESTAULT
04 92 74 68 83
sylvie@chambre-hote-verdon.com
www.chambre-hote-verdon.com



Monastère de Segriès

Annemarie et Druhh
BANDHARI-DESMET
04 92 74 64 12
monastere.de.segries@gmail.com
www.monastere-de-segries.com

QUINSON

La Bergerie

Christine et Frédéric
ROSSO
04 92 78 18 57 / 06 71 89 98 92
frederic-christine@hotmail.fr

L'Escargot

Monique et Alain
MARCOTTE
04 92 74 09 73
gite.escargot@gmail.com
www.giteescargot.com



SAINT-JURS

La Ferme bio de Vauvènières

Claire et Yann SAUVAIRE
04 92 74 44 18 / 07 89 98 37 37
ferme.de.vauveneries@gmail.com
www.ferme-de-vauveneries.fr



TRIGANCE
La Commanderie
de Saint-Maymes

Maguy AUDIER
 04 94 76 91 23 / 06 79 09 96 72
 audier83840@orange.fr
 http://saintmaymes.free.fr



CHAMBRES
D'HÔTES

MOUSTIERS-
SAINTE-MARIE



La Fabrique

Florence et Christian
 ALLEGRE
 06 95 36 08 31
 lafabrique04360@gmail.com
 http://lafabrique04360.com

RÉGUSSE
La Bastide des Pignes

Ghislaine et Philippe
 MARGOTTEAU
 04 94 70 50 52 / 06 83 28 66 98
 reservation@labastidedespignes.com
 www.labastidedespignes.com

HÔTELS
LA PALUD
SUR VERDON

Hôtel** & Spa des**
Gorges du Verdon
 Soizic BOGLIORO
 04 92 77 38 26
 info@hotel-des-gorges-du-verdon.fr
 www.hotel-des-gorges-du-verdon.com



les COLLECTIONNEURS' *Notre Patrimoine*
 restaurateurs, hôteliers, voyageurs

QUINSON

Relais Notre Dame ***
 04 92 74 40 01
 relaisnotredame@orange.fr
 www.relaisnotredame04.com



RIEZ



Hôtel les Colonnes

Géraldine MANIVET
 06 18 29 39 02
 contact@hoteldescolonnes-riez.fr
 www.hoteldescolonnes-riez.fr



Hébergements

SAINT-LAURENT-DU-VERDON

Le Moulin du Château ***

Edith et Nicolas STAEMPFLI
04 92 74 02 47
info@moulin-du-chateau.com
www.moulin-du-chateau.com



TRIGANCE

Château de Trigance ***

Guillaume THOMAS
04 94 76 91 18
chateaurigance@wanadoo.fr
www.chateau-de-trigance.fr

CAMPINGS

AUPS



L'Oasis du Verdon ***

Anne et Philippe PLANTEC
06 87 39 53 93
contact@oasis-verdon.com
www.oasis-verdon.com



BAUDIEN

Les Restanques ***

Alix et Marc
PRIETO BAGARRY
04 94 70 08 58
alix.ba@wanadoo.fr
www.camping-gorge-verdon.com

CASTELLANE



Camping Domaine Chasteuil Provence ***

Nina JONKER
04 92 83 61 21
contact@chasteuil-provence.com
www.chasteuil-provence.com



VILLAGES VACANCES

GRÉOUX-LES-BAINS

Château Laval

04 91 00 96 62
chateaulaval@vacancesbleues.fr

Produits locaux et artisanat

MIEL

BRENON

Bzzzz - Georges Huet

Georges HUET

06 10 79 10 28

georges.apiculteur@gmail.com

LA PALUD- SUR-VERDON

**Miel des Gorges du
Verdon - Famille Ribière**

Marie-Hélène RIBIÈRE

06 83 52 27 78

Miels et délices du Verdon - Famille Pozzoni

Felizia et Manu POZZONI

06 81 37 64 15

emanuele.pozzoni@sfr.fr

RIEZ

**Apiprovence -
amille Botta**

Christophe BOTTA

06 01 98 87 35 / 04 92 77 35 93

christophe.botta@neuf.fr



PLANTES AROMATIQUES ET ÉPICES

ESPARRON- DE-VERDON

**La safranière du Verdon -
Guy Mombel**

Guy MOMBEL

04 92 77 11 65 /

06 81 15 22 38

MONTPEZAT

**Le Collet -
Famille Rufo**

Isabelle RUFO

04 92 77 52 48

ROUMOULES

**La Sabeyanne -
Safran**

Bruno CARRON

06 22 40 65 24

brunocarron@hotmail.com

brunocarron@hotmail.com

VINON- SUR-VERDON

**Safran et arômes du
Verdon - Harmony Guis**

Harmony GUYS

06 86 71 65 04

<https://safran-provence.eu>

VIN

QUINSON

**Cave coopérative
de Quinson**

04 92 74 40 44

commercial@cave-pierrevert.com

www.cave-pierrevert.com



Coopérative viticole l'Emancipatrice

Timothée ESPITALIER

04 92 74 40 44

cave.quinson@orange.fr

<https://petra-viridis.com>



©J.Daou

Activités de pleine nature

CASTELLANE

Verdon Nature

Laurent PICHARD

Accompagnateur en montagne

- * Le Tour du Serre à Castellane
- * Découverte de la géologie

06 82 23 21 71

verdonnature@gmail.com
www.verdon-nature.com

LA-PALUD-SUR-VERDON

Andrea BACHER

Accompagnatrice en montagne

- * Voir naître la roche
- * Sortie pleine lune

06 88 63 26 38

abacher1212@yahoo.fr

LES SALLES-SUR-VERDON

Julien SAELENS

Accompagnateur en montagne

- * Le Verdon à 360°

06 18 85 49 22

julien@reliefsguiding.com

MONTAGNAC-MONTPEZAT



Aquattitude

Christophe TRÉMEAU

Canoë, kayak, VTT

- * Remonter le temps au fil de l'eau
- * Grottes et barrages : les secrets de la rivière
- * Sur les chemins des basses gorges

06 79 21 03 77

aquattitude04@aliceadsl.fr
www.aquattitude.com



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



Roc'n Vol

Philippe LEBRE

Parapente

- * Vol découverte Voie Romaine

04 92 72 54 08

rocnavol@gmail.com
www.rocnvol.com



PUIMOISSON

Cathy VERSINI

Guide de pays

- * Patrimoine secret à Puimousson

06 83 77 95 58

cathyversini@gmail.com

QUINSON

Gérard MARIGNANE

Accompagnateur en montagne

- * Histoire (s) d'eau

06 03 56 54 59

errances@orange.fr

REGUSSE

Canoë Verdon

Gaetan HEMERY

Canoë, kayak

- * Canoë au clair de lune

06 77 08 68 42

gaetanhemery@orange.fr

www.canoee-verdon.com



ROUGON



Les Verdoniens

William MICHEL

Floating - Nage en rivière

- * Nage en rivière du pont de Carajuan au couloir Samson

06 86 08 03 16

lesverdoniens@gmail.com

<http://les-verdoniens.blogspot.com>

ROUMOULES

Geneviève VALLART

Guide de pays

- * Le sentier des Contes
- * 2 000 pas pour 2 000 ans d'histoire»

06 74 49 48 09

genevieve.apr@free.fr

www.genevieve-guide-provence-verdon.fr

SAINTE-CROIX-DU-VERDON

Association Voile et Nautisme 04

Balades en goélette

- * Coucher de soleil
- * D'un village à l'autre

04 92 77 76 51

infos@voileverdon.fr

www.voileverdon.fr

Séjours

AGENCE ESCURSIA

* **Verdon au pays des grands rapaces**

02 53 35 40 29

contact@escursia.fr

www.escursia.fr



DÉCOUVREZ LES RANDONNÉES DANS LE PARC du Verdon



LE SENTIER DE BASTIDON La Palud-sur-Verdon



7h	PR
Difficile	Thématiques :
Boucle	Faune
15,3 km	Flore
871 m	Point de vue
GR®	

Contraste de la garrigue surchauffée du Verdon à la forêt ombreuse et fraîche de l'ubac de Barbin, vous allez cheminer dans un site sauvage et grandiose.

« Une des plus belles randonnées de la région malgré 1 000 m de dénivelé positif ! Pendant presque 2 heures par le sentier du Bastidon, j'ai pu découvrir, le long du Verdon, la diversité de ce secteur. Accessible malgré quelques passages câblés. J'ai adoré le point de vue au belvédère de Mayreste sur le grand canyon du Verdon, les forêts de pins et de hêtres qui couvrent la montagne de Barbin. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/la-palud-sur-verdon-le-sentier-du-bastidon



LA BALADE DU QUARTIER Saint-Julien le Montagnier



7h	PR
Facile	Thématiques :
Aller/retour	Eaux et rivières
8,8 km	Patrimoine et histoire
171 m	Point de vue
GRP®	

Circuit remarquable familial entre berges, falaises, et plages avec de très beaux points de vue sur des espaces protégés et aménagés.

« Cette randonnée vous permet d'accéder à un site exceptionnel dans un espace naturel protégé pour ses richesses biologiques, géologiques et paysagères démarre à la très bucolique « Saint Julien Plage » ou il fait bon flâner sur les berges du lac puis vous cheminerez alors sur l'ancien sentier du garde canal et ses nombreux ouvrages en surplombant le lac et ses criques pour atteindre les falaises avec des points de vue remarquables avec les magnifiques plages du lac d'Esparron. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/saint-julien-la-balade-du-quartier



LE SOMMET DU CHIRAN

Blieux



🕒 6h30 🟡 PR

■ Difficile **Thématiques :**

Aller/retour 🌸 Flore

📍 14,8 km 🏠 Refuge

🏔️ 936 m 🏔️ Sommet

Le sommet du Chiran, est appréciable pour son observatoire astronomique, et sa vue panoramique à couper le souffle sur les massifs alpins.

« Situé juste en face du Mourre de Chanier (point culminant du Parc naturel régional du Verdon, à 1 930 m), le Mont Chiran (1 905 m) est surmonté de son observatoire astronomique. Son ascension constitue un moment fort pour le randonneur. Les formes géologiques particulières de ce secteur ont formé des paysages remarquables. Vous gagnerez les alpages et découvrirez les traces du pastoralisme tout au long de la randonnée. »

www.cheminsdesparcs.fr/pedestre/blieux-le-sommet-du-chiran



Retrouvez tous nos itinéraires de randonnées à pied, à vélo, à VTT et à cheval sur le site internet **cheminsdesparcs.fr** ou téléchargez notre **appli mobile...**



©A. Gaubely

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS



* **Maison du Parc naturel régional du Verdon**
Domaine de Valx - 04360 Moustiers-Sainte-Marie
04 92 74 68 00 - www.parcduverdon.fr



ET METTEZ-VOUS EN RELATION AVEC LES OFFICES DE TOURISME DU TERRITOIRE

Aups

Office de tourisme intercommunal
Lac et Gorges du Verdon
www.lacs-gorges-verdon.fr

...

Brignoles

Office de tourisme intercommunal
de la Provence Verte
04 94 72 04 21
www.la-provence-verte.net

...

Castellane

Office de tourisme intercommunal
Verdon Tourisme
www.verdontourisme.com

...

Digne-les-Bains

Office de Tourisme Provence Alpes
Digne-les-Bains
04 92 36 62 62
www.dignelesbains-tourisme.com

Draguignan

Office de tourisme intercommunal
de la Dracénie
04 98 10 51 05
www.tourisme-dracenie.com

...

Durance Luberon Verdon

Office de tourisme Communautaire
Durance Luberon Verdon Agglomération
www.durance-luberon-verdon.com

...

Moustiers-Sainte-Marie

Office de tourisme
de Moustiers-Sainte-Marie
04 92 74 67 84
www.moustiers.fr



#Respirer #Respecter

J'ADOpte LES BONS GESTES DANS LES ESPACES NATURELS

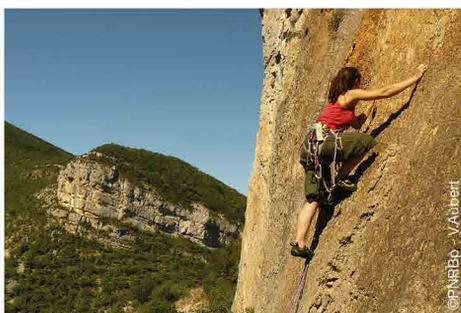
Les 9 Parcs naturels régionaux de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur sont réputés pour leur nature préservée, la qualité de leur cadre de vie et la beauté de leurs paysages. Alpilles, Baronnies provençales, Camargue, Luberon, Mont-Ventoux, Préalpes d'Azur, Queyras, Sainte-Baume, Verdon sont des sites mondialement connus, prisés pour la pratique d'activités de pleine nature, qu'habitants et visiteurs apprécient pour leur beauté, leur authenticité et la qualité de l'accueil.

Chaque Parc naturel régional dispose d'outils pour une fréquentation respectueuse des espaces naturels, disponibles sur les sites internet ou sur les points de départ des randonnées. Dans tous les cas, merci de respecter quelques règles de base et d'être attentifs à la nature qui vous entoure.

- * **Je respecte la propriété de l'endroit où je vais**, la plupart des espaces naturels ne sont pas des espaces publics mais des espaces privés où le passage est toléré.
- * **Je suis discret pour ne pas effrayer la faune** particulièrement sensible au dérangement et après plusieurs mois d'absence de présence humaine.
- * **Je tiens mon chien en laisse** (attention, les chiens sont interdits dans les réserves naturelles et certains autres sites soumis à réglementation spécifique, je me renseigne avant de partir).
- * **En restant sur les sentiers balisés, je participe à protéger les espaces naturels** en limitant le piétinement de la flore et le dérangement de la faune en pleine période de reproduction.
- * **Je respecte le travail des bergers et la présence des troupeaux**, en les contournant largement.

Pour vos balades
et randonnées,
choisissez des
prestataires
Valeurs Parc !

- * **Je veille à laisser ces espaces comme je les ai trouvés :** je ne ramasse ni fleurs et plantes, ni minéraux ou fossiles. Je rapporte avec moi tous mes déchets.
- * **Attention, dès le 1^{er} juin nous entrons en période de risque incendie :** je me renseigne avant de partir sur le niveau de risque et l'autorisation d'accès aux massifs.
- * **Je n'oublie pas de m'équiper** d'une tenue et de chaussures adaptées et je prends de l'eau avec moi (dans **une gourde réutilisable bien sûr !**), **je vérifie la météo**.



LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR, *destination écotouristique*

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est un écrin de biodiversité entre mer et montagne. Ce territoire emblématique compte **25% de Parcs naturels régionaux**, 50% d'espaces boisés, 1000 km de côtes et 300 jours de soleil par an. Elle se positionne comme la destination française n°1 pour un tourisme 100% nature. Avec **4 Parcs nationaux**, **9 Parcs naturels régionaux**, de nombreux autres espaces protégés et une offre touristique écolabellisée conséquente, il y a toujours un spot pour les amoureux de nature dans la région.

Pour découvrir toutes les offres écotouristiques de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, rendez-vous sur

www.ecotourisme.provence-alpes-cotedazur.com



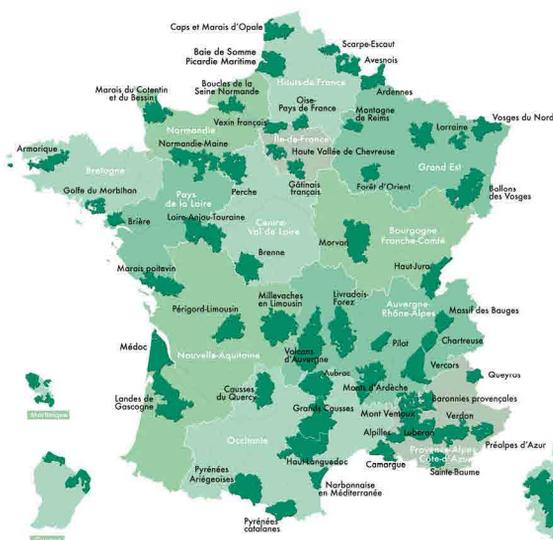
Idées de sorties et activités nature
en **Provence-Alpes-Côte d'Azur**
avec *les Chemins de la Biodiversité*
www.cheminsdelabiodiversite.com

Tout au long de l'année, des sentiers de découverte, des visites guidées, des chantiers nature et des manifestations vous sont proposés. Partez en immersion au cœur de notre région, à la rencontre de femmes et d'hommes qui vous feront porter un nouveau regard sur la nature qui vous entoure. Émerveillement des petits et grands garanti !

À LA DÉCOUVERTE DES PARCS NATURELS RÉGIONAUX, de *France*

Les territoires des 56 Parcs naturels régionaux de France sont constitués par une mosaïque de paysages et de milieux naturels.

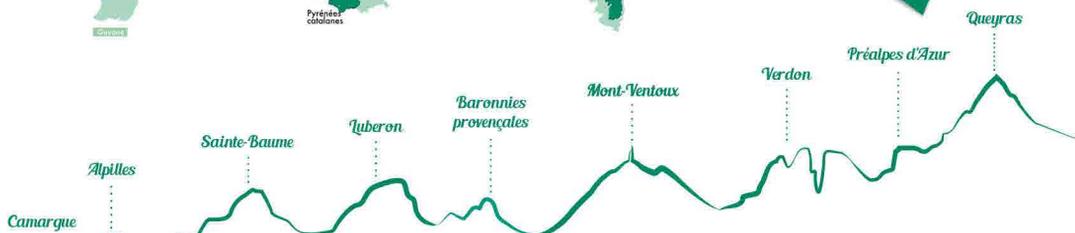
- * Répartis sur l'ensemble du territoire français et d'Outre-Mer, les Parcs naturels régionaux comptent les paysages les plus emblématiques de France : des Volcans d'Auvergne au Médoc, des Pyrénées Catalanes à la Brière, des bocages aux terrasses, des paysages de montagne aux paysages de grandes cultures... Les Parcs ont fait le choix de l'écotourisme dans lequel le développement est conjugué avec la préservation et la découverte de la nature.



Découvrez l'ensemble
de ces territoires en
vous laissant guider par
les prestataires Valeurs
Parc sur



consommer-parc.fr





Retrouvez-nous sur



consommer-parc.fr



TourismeDurableParcsPaca



Action financée par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Édité par le réseau des Parcs naturels régionaux Provence-Alpes-Côte d'Azur
Conception et réalisation : Autrementdit.fr - Impression : Caractère-imprimeur
Imprimé en septembre 2020 - Tirage à 40 000 exemplaires sur papier certifié PEFC

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

